

Его Божественная Милость
А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада
ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны

Легкое путешествие на другие планеты





**Легкое путешествие на
другие планеты**

**Книги Его Божественной Милости
А. Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады,
опубликованные на русском языке:**

Бхагавад-гита как она есть
Шримад-Бхагаватам, песни 1–11
Шри Чайтанья-чаритамрита
Кришна, Верховная Личность Бога
Учение Шри Чайтаньи
Нектар преданности
Нектар наставлений
Шри Ишопанишад
Свет бхагаваты
Легкое путешествие на другие планеты
Учение Господа Капилы
Молитвы царицы Кунти
Послание Бога
Наука самоосознания
Совершенство йоги
По ту сторону рождения и смерти
На пути к Кришне
Раджа-видья — царь знания
Бесценный дар
Сознание Кришны — высшая система йоги
Совершенные вопросы, совершенные ответы
Жизнь происходит из жизни
Путь к совершенству
Путешествие вглубь себя
Еще один шанс
В поисках просветления
Нарада-бхакти-сутра

Издательство «Бхактиведанта бук траст» было основано
Шри Шримад А.Ч. Бхактиведантой Свами Прабхупадой
для публикации книг по ведической философии и культуре.
В настоящее время эти книги переведены на 85 языков.

Его Божественная Милость
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада
ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны

Легкое путешествие на другие планеты

*4-е издание,
переработанное*



THE BHAKTIVEDANTA BOOK TRUST



Easy Journey to Other Planets (Russian)

Поделиться своими впечатлениями, высказать пожелания, задать вопросы, а также заказать другие книги издательства «Бхактиведанта бук траст» вы можете по адресу:

www.krishna.ru

Текст © 1990

The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.

Иллюстрации © 1970, 1972

The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.

www.krishna.com

www.bbtmedia.com

ISBN 978-5-902284-23-9

Напечатано в 2015 г.

Посвящается ученым
мира с благословениями
Его Божественной Милости
Шри Шримад Бхактисиддханты
Сарасвати Госвами Махараджи,
моего духовного учителя

Предисловие

Каждое живое существо, а цивилизованный человек в особенности, хочет быть счастливым и житьечно. И это неудивительно, так как по своей природе живое существо вечно и исполнено блаженства. Находясь в обусловленном состоянии, оно вовлечено в борьбу, чтобы вырваться из круговорота рождения и смерти, а значит, не достигло ни счастья, ни бессмертия.

Сейчас люди мечтают о межпланетных путешествиях. И это тоже естественно, потому что все имеют законное право отправиться в любую часть материального и духовного миров. Такое путешествие очень заманчиво и волнующе, потому что бесчисленные небесные тела разнообразны и населены всевозможными живыми существами. Желание путешествовать можно удовлетворить с помощью *йоги* — метода, благодаря которому можно достичь любых планет, в том числе и тех, где жизнь вечна и исполнена блаженства, а энергии, приносящие наслаждение, многообразны и неисчерпаемы. Тому, кто обретает свободную жизнь на духовных планетах, уже никогда не придется возвращаться на эту землю страданий, где его ждут рождение, старость, болезни и смерть.

Легкое путешествие на другие планеты

Этой ступени совершенства легко достичь собственными усилиями. Применять рекомендованный метод *бхакти-йоги* можно, даже находясь у себя дома. Практиковать его просто и приятно, если заниматься этим под руководством опытного наставника. В этой книге мы попытались рассказать всем людям, а особенно философам и теологам, как с помощью *бхакти-йоги* — высшей из всех систем *йоги* — можно перенестись на другие планеты.

1

Антиматериальные миры

Быть может, материалистическая наука когда-нибудь откроет вечный антиматериальный мир, который глашатаем вульгарного материализма долгое время был неведом. Что же касается представлений современных ученых об антиматерии, то в разделе новостей журнала «Таймс оф Индия» за 27 октября 1959 года сообщается следующее:

Стокгольм, 26 октября 1959 года. Нобелевская премия по физике присуждена двум американским ученым-атомщикам за открытие антипротона, доказывающее существование двух форм материи — частиц и античастиц. Это 69-летний д-р Эмилио Сегре, итальянец по происхождению, и д-р Оуэн Чемберлеи, уроженец Саи-Франциско... Согласно одному из основных положений новой теории, допускается вероятность существования иного мира, или антимира, состоящего из антиматерии. Предположительно, антиматериальный мир состоит из атомных и субатомных частиц, направление вращения которых противоположно направлению вращения частиц известного нам мира. В случае столкновения этих двух миров произойдет ослепительный взрыв, и они будут уничтожены.

Итак, в статье утверждается следующее:

1. Существует антиматериальный атом, или частица, имеющая антисвойства материального атома.
2. Помимо этого, материального, мира существует другой мир, о котором мы почти ничего не знаем.
3. Между антиматериальным и материальным мирами возможно столкновение, которое приведет к их взаимоуничтожению.

Мы, изучающие теистическую науку, полностью согласны с первым и вторым пунктами, но принять третий пункт можно только в рамках ограниченного научного определения антиматерии. Трудность в том, что ученые считают антиматерию разновидностью материальной энергии. Но настоящая антиматерия должна быть полностью антиматериальной. Материя по своей природе подвержена уничтожению, антиматерия же по определению должна быть лишена всех материальных качеств и, следовательно, не может быть уничтожена. Раз материя разрушима или делима, значит, антиматерия должна быть неразрушимой и неделимой. Мы постараемся рассмотреть эти вопросы с точки зрения подлинных писаний.

Самые признанные в мире писания — Веды. Они были разделены на четыре части, которые называются «Сама», «Яджур», «Риг» и «Атхарва». Человеку средних способностей очень трудно понять Веды, поэтому они разъяснены в историческом эпосе «Махабхарата» и восемнадцати Пуранах. «Рамаяна» также исторический эпос, содержащий все необходимые сведения, заключенные в Ведах. Таким образом, к ведическим писаниям относятся четыре Веды, первоначальный вариант «Рамаяны», написанный Валмики, «Махабхарата» и Пураны. Упанишады входят в состав четырех Вед, а «Веданта-сутры» — это «сливки» ведической литературы. «Бхагавад-гита» обобщает все ведические писания и является квинтэссенцией Упанишад и предварительным объяснением «Веданта-сутр». Таким образом, од-

Антиматериальные миры

ной «Бхагавад-гиты» достаточно, чтобы узнать суть Вед, так как ее поведал Господь Шри Кришна, Верховная Личность Бога, нисходящий в этот материальный мир из антиматериального, чтобы дать исчерпывающую информацию о высшей форме энергии.

Высшая форма энергии Личности Бога определяется в «Бхагавад-гите» как *пара пракрити*. Ученые совсем недавно узнали о существовании двух форм тленной материи, тогда как в «Бхагавад-гите» совершенным образом объясняется, что материя и антиматерия — это две формы энергии. Материя — это энергия, которая созидает материальный мир. Та же энергия, но в своей высшей форме, создает антиматериальный (трансцендентный) мир. Живые существа относятся к высшей энергии. Низшая, материальная энергия называется *апара пракрити*. Таким образом, в «Бхагавад-гите» созидающая энергия представлена в двух формах: как *апара* и *пара пракрити*.

Сама по себе материя не обладает способностью созидать, но, когда ею управляет живая энергия, она производит все материальное. Следовательно, материя в чистом виде — это инертная энергия Верховного Существа. Когда заходит речь об энергии, мы всякий раз, естественно, подразумеваем и ее источник. Скажем, представления об электроэнергии неразрывно связаны с представлением об электростанции, на которой она вырабатывается. Энергия не независима, она находится под контролем высшего живого существа. Например, огонь — источник двух энергий: света и тепла. Свет и тепло не могут существовать независимо от огня. Аналогично этому, низшая и высшая энергии берут начало из источника, который можно назвать любым именем. Этот источник энергии должен быть *живым существом*, полностью осознающим все сущее. Это верховное живое существо — Личность Бога Шри Кришна, или, иначе говоря, всепривлекающее живое существо.

В Ведах верховное живое существо, т.е. Абсолютная Истина, называется Бхагаваном — «обладателем всего»,

источником всех энергий. Открытие учеными двух ограниченных форм энергии — это только начало научного прогресса. Теперь они должны пойти дальше и открыть источник этих частиц, или атомов двух типов, названных ими материальными и антиматериальными.

Так что же такое антиматериальная частица? Нам знакомы материальные частицы — атомы, но мы ничего не знаем об антиматериальных атомах. Однако в «Бхагавад-гите» дается подробное описание антиматериальной частицы:

Антиматериальная частица пребывает в материальном теле. Присутствие этой антиматериальной частицы вызывает изменения этого материального тела от детства к отрочеству, от отрочества к юности и старости, а затем эта же антиматериальная частица оставляет старое, пришедшее в негодность тело и получает новое.

Это описание живого существа подтверждает научное открытие существования двух типов энергий. Когда одна из них — антиматериальная частица — покидает материальное тело, оно становится совершенно бесполезным. Таким образом, антиматериальная частица, несомненно, занимает более высокое положение, чем материальная энергия.

И потому не стоит огорчаться, когда материальная энергия прекращает свое существование. Любые чувственные ощущения: жар и холод, счастье и горе — всего-навсего взаимодействия элементов материальной энергии, сменяющие друг друга, подобно временам года. Временное проявление и прекращение этих материальных взаимодействий подтверждает, что материальное тело образовано материальной энергией, качественно низшей по отношению к живой силе, или, иначе говоря, энергии, называемой *живой*.

Любой разумный человек, который остается невозмутимым и в счастье, и в горе, понимая, что все это — различные фазы деятельности материи, возникающие вследствие взаимодействия элементов низшей энергии, заслуживает

Антиматериальные миры

возвращения в антиматериальный мир, где жизнь вечна и исполнена знания и блаженства.

В антиматериальном мире, о котором здесь говорится, отсутствуют «сезонные» колебания. В нем все неизменно и исполнено блаженства и знания. Но раз мы говорим о нем как о мире, то должны помнить, что он исполнен разнообразия форм и свойств, недоступных нашему материальному опыту.

Материальное тело разрушимо, а потому временно и подвержено изменениям. Таков и весь материальный мир. Но антиматериальная живая сила иерархична и потому вечна. Таким образом, по мнению сведущих ученых, материальные и антиматериальные частицы различны по своим свойствам, так как первые временны, а вторые вечны.

Открывателям двух форм материи еще предстоит исследовать свойства антиматерии. Но в «Бхагавад-гите» они уже подробно описаны. Ученые могут продолжать свои исследования, основываясь на этой ценной информации.

Антиматериальная частица тоине самой тонкой материальностью. Эта живая сила так могущественна, что распространяет свое влияние на все материальное тело. По сравнению с материальной, антиматериальная частица обладает безграничной энергией и потому не может быть разрушена.

С этих слов в «Бхагавад-гите» начинается описание антиматериальной частицы. Далее о ней говорится следующее:

Тоичайшая форма антиматериальной частицы заключена внутри грубого и тонкого материальных тел. Материальные тела (как грубое, так и тонкое) подвержены уничтожению, но более тонкая, антиматериальная, частица вешиа. Поэтому только она достойна изучения.

Наука только тогда достигнет совершенства, когда ученые-материалисты изучат свойства антиматериальной частицы и смогут освободить ее из окружения временных материальных частиц. Это освобождение станет вершиной научного прогресса.

Ученые допускают вероятность существования иного мира, состоящего из антиматериальных атомов, и предполагают, что столкновение между материальным и антиматериальным мирами приведет к их взаимоуничтожению. В этом есть доля истины. Подобные столкновения происходят постоянно: материальные частицы уничтожаются каждое мгновение, а нематериальные стремятся к освобождению. В «Бхагавад-гите» это объясняется так:

Нематериальная частица, которая и есть живое существо, приводит материю в действие. Это живое существо невозможно уничтожить. Пока в сгустке материальной энергии, который называют грубым и тоиким телом, присутствует нематериальная частица, в нем проявляется жизнь. Во время постоянных столкновений между частицами двух типов нематериальная частица никогда не уничтожается. Никто и никогда не мог уничтожить антиматериальную частицу и не сможет сделать этого ни сейчас, ни в будущем.

Поэтому мы считаем, что теория, допускающая возможность столкновения материального и антиматериального миров, приводящего к их взаимоуничтожению, верна лишь в рамках ограниченных представлений ученых об антиматерии. В «Бхагавад-гите» объясняется природа антиматериальной частицы, которую невозможно разрушить:

Тоикую и не поддающуюся измерению антиматериальную частицу невозможно уничтожить, она постоянна и вечна. Но состоящее из материальных частиц тело, в которое она заключена, спустя некоторое время разрушается. То же касается материальных и антиматериальных миров. Не нужно опасаться, что антиматериальная частица тоже будет уничтожена — она продолжает существовать и после разрушения материальных миров.

Анtimатериальные миры

Все, что сотворено, на определенном этапе уничтожается. Материальное тело и материальный мир сотворены и потому должны быть уничтожены. Но поскольку антиматериальная частица никогда не создавалась, ее невозможно уничтожить. Это подтверждается и в «Бхагавад-гите»:

Антиматериальная частица — живая сила — никогда не рождается и не создается. Она вечна. Не существует даты ее рождения и смерти. Она не подвержена повторяющимся рождению и смертям. Она существует вечно, и потому нет ничего старее ее, но, несмотря на это, она всегда свежа и нова. Материальная частица подвержена разрушению, но на антиматериальную частицу этот закон не распространяется.

Это утверждение справедливо как в отношении антиматериальной частицы, так и в отношении антиматериальной вселенной. Даже после уничтожения материальной вселенной антиматериальная вселенная продолжает существовать. Далее это будет объясняться более подробно.

Из «Бхагавад-гиты» ученый может узнать также следующее:

Мудрец, в совершенстве познавший нетленную сущность антиматериальной частицы, знает, что ее невозможно уничтожить никаким способом.

Ученые-атомщики могут помышлять об уничтожении материального мира с помощью ядерного оружия, но этим оружием нельзя разрушить антиматериальный мир. Ниже приводятся более подробные сведения об антиматериальной частице:

Ее невозможно рассечь на куски никаким материальным оружием и сжечь огнем, смочить водой, иссушить ветром или испарить. Она неделима, нерастворима и не горит в огне. Она вечна и потому может войти в любое тело и покинуть его.

нуть его. Она неизменна по природе, она никогда не меняет своих свойств. Ее невозможно объяснить, потому что ее качества противоположны материальным. Обыкновенным умом не постичь ее. Она не знает изменений. И потому не стоит скорбеть над ним — вечным, антиматериальным началом.

Таким образом, в «Бхагавад-гите» и других ведических писаниях признается, что высшая энергия (антиматериальное начало) — это живая сила, или живой дух, называемый *дживой*. Эту живую частицу невозможно получить в результате соединения материальных элементов. Известно восемь материальных первоэлементов низшей энергии: 1) земля, 2) вода, 3) огонь, 4) воздух, 5) эфир, 6) ум, 7) разум и 8) эго. Но есть еще и живая сила, или антиматериальное начало, которое называют высшей энергией. Они называются «энергиями», потому что находятся под властью и контролем верховного живого существа, Личности Бога (Кришны).

Долгое время материалисты не выходили за пределы перечисленных восьми элементов. Приятно сознавать, что теперь у них есть некоторые элементарные понятия об антиматериальном начале и об антиматериальной вселенной. Надеемся, что со временем они смогут по достоинству оценить антиматериальный мир, в котором нет и намека на что-либо материальное. Само слово «антиматериальный» уже говорит о том, что свойства этого мира противоположны материальным.

Но, разумеется, встречаются и те, кто дает собственное спекулятивное толкование антиматериального. Их можно разделить на две основные группы, и для каждой из них характерны свои заблуждения. Первая группа (вульгарные материалисты) либо прямо отрицает существование антиматериального начала, либо признает только распад материальных структур, происходящий на определенном этапе (то есть смерть). Другая группа противопоставляет антиматериальное начало двадцати четырем категориям матери-

Антиматериальные миры

ального. Это последователи школы *санкхьи*. Они детально изучают материальные элементы и в результате признают существование трансцендентного (антиматериального) элемента, но только бездеятельного. Однако все эти теоретики сталкиваются с определенными трудностями, так как строят свои предположения, используя низшую энергию. Они не получают информацию свыше. Но чтобы иметь реальные представления об антиматериальном элементе, необходимо подняться на трансцендентный уровень высшей энергии. И *бхакти-йога* — это истинная деятельность высшей энергии.

Находясь в материальном мире, невозможно постичь истинное положение антиматериального мира. Однако Верховный Господь, повелитель как материальных, так и антиматериальных энергий, по Своей беспринципной милости нисходит в этот мир и дает нам исчерпывающую информацию об антиматериальном мире. Только так можно познать антиматериальный мир. Говорится, что и Верховный Господь, и живые существа по своей природе антиматериальны. Поэтому тщательное изучение живых существ даст нам представление о Верховном Господе. Каждое живое существо — личность. Следовательно, и верховное живое существо должно быть личностью — верховной личностью. В ведических писаниях справедливо утверждается, что верховная личность — это Кришна. Имя «Кришна», указывающее на Верховного Господа, действительно единственное имя, несущее в себе смысл высшего порядка. Он управляет и материальной, и антиматериальной энергией, и слово «Кришна» означает, что Он — верховный повелитель. В «Бхагавад-гите» Господь подтверждает это:

Есть два мира — материальный и антиматериальный. Материальный образован качественно низшой энергией, включающей восемь материальных первоэлементов. Антиматериальный образован качественно высшей энергией.

И материальная, и антиматериальная энергия исходят из Высшей Трансцендентности, Личности Бога, поэтому

справедливо заключить, что Я (Господь Кришна) — изначальная причина всего: и созидания, и разрушения.

Две энергии Господа (низшая и высшая) проявляют и материальный, и духовный миры, поэтому Его называют Высшей Абсолютной Истиной. В «Бхагавад-гите» Господь Кришна объясняет это так:

О Арджуна, Я — высочайший принцип трансцендентного, и нет ничего превыше Меня. Все сущее покоятся на Моих энергиях, подобно жемчужинам, нанизанным на нить.

Давным-давно, задолго до открытия антиматериальных частиц и антиматериальных миров, они были описаны на страницах «Бхагавад-гиты». Там говорится, что философия, изложенная в ней, до этого была передана богу Солнца, а это значит, что принципы «Бхагавад-гиты» были даны Личностью Бога задолго (не менее чем за 120 000 000 лет) до битвы на Курукшетре. Современная наука открыла лишь крупицы тех истин, о которых можно узнать из «Бхагавад-гиты».

В «Бхагавад-гите» также говорится об антиматериальном мире, и, основываясь на этой информации, можно категорично заключить, что антиматериальный мир расположен в антиматериальном небе, называемом *санатана-дхамой* (вечной природой).

Материальный мир создается из материальных, а антиматериальный со всеми его атрибутами — из антиматериальных атомов. Антиматериальный мир населен антиматериальными живыми существами. В антиматериальном мире нет мертвой материи. Там все живое, а Верховной Личностью в этом царстве является Сам Бог. Жизнь обитателей антиматериального мира, их знание и блаженство вечны, так как они наделены всеми качествами Бога.

Высшая планета материального мира называется Сатьялокой, или Брахмалокой. На ней живут существа, обладающие величайшими талантами. Правит Брахмалокой

Антиматериальные миры

Браhma, первое из сотворенных существ этого материального мира. Браhma — живое существо, подобное нам, но он — самая одаренная личность материального мира. Он не настолько одарен, чтобы находиться на одном уровне с Богом, но относится к тем живым существам, которые подчиняются непосредственно Богу. И Бог, и живые существа принадлежат к антиматериальному миру. Поэтому, занявшись изучением природы антиматериального мира: каким образом он управляет, каков облик живых существ, его населяющих, кто им правит и так далее, — ученые принесут пользу всем. Из всех ведических писаний наиболее подробно эти вопросы освещаются в «Шримад-Бхагаватам». «Бхагавад-гита» — это введение в «Шримад-Бхагаватам». Ученым нужно внимательно изучить эти две основные книги знания. В этих книгах ученые смогут найти много новых направлений развития науки, и информация, содержащаяся в них, послужит основой многих будущих открытий.

Трансценденталисты и материалисты — два разных класса людей. Трансценденталист получает знания из авторитетных писаний, в частности из Вед. Ведическая литература написана авторитетными людьми, принадлежащими к трансцендентной ученической преемственности. Эта цепь ученической преемственности (*парампара*) также упоминается в «Бхагавад-гите». Кришна говорит в «Бхагавад-гите», что сотни тысяч лет назад «Гита» была поведана богу Солнца, передавшему это знание своему сыну Ману, прародителю нынешнего поколения людей. Ману в свою очередь передал это трансцендентное знание своему сыну, царю Икшваку, основателю династии, в которой явился Шри Рама, Личность Бога. В то время, когда явился Господь Кришна (пять тысяч лет назад), эта цепь ученической преемственности была прервана, поэтому Кришна повторил «Бхагавад-гиту» Арджуне, который стал первым учеником, получившим эти знания в нашу эпоху. Следовательно, современные трансценденталисты принадлежат к уч-

нической преемственности, которая началась с Арджуны. Не утруждая себя материалистическими исследованиями, трансценденталист в совершенстве постигает природу материи и антиматерии, получая знания по цепи ученической преемственности и тем самым избавляя себя от ненужных хлопот.

Но упрямые материалисты не верят в существование антиматериальных миров Личности Бога, поэтому они несчастные создания, хотя среди них встречаются и очень одаренные, образованные и высокоразвитые во всех других отношениях люди. Они сбиты с толку влиянием материального бытия и ничего не знают об антиматериальном. Поэтому сам факт, что ученые-материалисты постепенно приближаются к сфере антиматериального — хороший признак. Возможно даже, они настолько продвинутся в своих исследованиях, что смогут подробнее узнать об антиматериальном мире, где в окружении живых существ, служащих Ему, правит Личность Бога. Служащие Богу живые существа качественно равны Ему, но в то же время и подчинены, так как являются Его слугами. В антиматериальном мире нет различий между властвующим и подвластным — там совершенные и абсолютно не материальные взаимоотношения.

По своей природе материальный мир подвержен разрушению. Согласно «Бхагавад-гите», в предположении ученых-физиков о том, что в случае столкновения материальных и антиматериальных миров произойдет их взаимоуничтожение, есть доля истины. Материальный мир сотворен постоянно меняющимися *гунами*, или качествами, природы. Эти качества (*гуны*) известны как *саттва* (благость), *раджас* (страсть) и *тамас* (невежество). Материальный мир создает *раджа-гуну*, поддерживает *саттва-гуну* и уничтожает *тамо-гуну*. Эти три *гуны* присутствуют повсюду в материальном мире, поэтому каждый час, каждую минуту и секунду в материальной вселенной идут процессы созидания, поддержания и уничтожения.

Антиматериальные миры

Высшая планета материальной вселенной — Брахмалока — также подвержена влиянию этих *гун* природы, хотя известно, что продолжительность жизни на ней вследствие преобладания влияния *саттва-гуны* равна $4\,300\,000 \times 1\,000 \times 2 \times 30 \times 12 \times 100$ солнечных лет. Но, несмотря на такую продолжительность жизни на ней, Брахмалока также подвержена разрушению. И хотя по сравнению с земной жизнью продолжительность жизни на Брахмалоке фантастически велика, это лишь краткий миг в сравнении с вечной жизнью нематериальных миров. Поэтому Господь Кришна, поведавший «Бхагавад-гиту», говорит о превосходстве антиматериальной вселенной, которая является Его обителю.

Как указывает Господь Шри Кришна, по истечении $4\,300\,000 \times 1\,000 \times 2 \times 30 \times 12 \times 100$ солнечных лет все планеты материальной вселенной будут уничтожены и одновременно произойдет материальное уничтожение всех живых существ, населяющих их. По своей природе живое существо — антиматериальная частица, но если оно не занимается антиматериальной деятельностью и не поднимется в сферу антиматериальных миров, то во время уничтожения материальных миров подвергнется материальному уничтожению. С рождением новой материальной вселенной ему придется опять родиться в материальной форме. Иными словами, оно обречено на муки в цикле рождения и смерти. Только те живые существа, которые во время проявленной стадии материального существования обратятся к любовному служению Личности Бога, покинув материальное тело, обязательно перенесутся в антиматериальные миры. Бессмертие обретут только те, кто вернется к Богу, встав на путь антиматериальной деятельности.

Что же такое антиматериальная деятельность? Это лекарство. Когда человек болен, он идет к врачу, и тот прописывает ему лекарства, принимая которые больной со временем выздоравливает. Материалист тоже болен, и ему

нужно обратиться к опытному врачу-трансценденталисту. Чем же он болен? Он страдает из-за повторяющихся рождений, смерти, старости и болезней. Но стоит ему согласиться пройти курс лечения по методу «возвращения к Богу», и он сможет перенестись в антиматериальный мир, где его ждут не рождение и смерть, а вечная жизнь.

Существуют два вида уничтожения материального мира. Частичное уничтожение повторяется через каждые $4\ 300\ 000 \times 1\ 000$ лет, то есть в конце каждого дня Брахмалоки, высшей материальной планеты. Во время частичного уничтожения такие высшие планеты, как Брахмалока, сохраняются, но в конце каждого периода, равного $4\ 300\ 000 \times 1\ 000 \times 2 \times 30 \times 12 \times 100$ солнечных лет, все космическое проявление погружается в антиматериальное тело (откуда исходят и проявляются материальные первоэлементы и куда они погружаются после уничтожения). Антиматериальный мир, находящийся далеко за пределами материального неба, не уничтожается никогда. Он поглощает материальный мир. Возможно, ученые правы, когда предполагают, что между материальным и антиматериальным мирами происходят столкновения, в результате которых гибнут материальные миры, однако антиматериальные миры не подвержены уничтожению. *Вечно существующий антиматериальный мир недоступен ученым-материалистам. Он может знать о нем только то, что принципы, на которых основано существование антиматериального мира, противоположны гунам материального мира.* Подробные сведения об антиматериальной вселенной можно получить только из незамутненного источника — от освобожденных учителей, полностью осознавших природу антиматериального начала. Смиренный ученик Личности Бога получает эту информацию из уст своего учителя.

Именно так ведическое знание было вложено в сердце Брахмы, первого живого существа материального мира. Браhma передал это знание мудрецу Нараде Муни. Таким же образом и бог Солнца Вивасван услышал «Бхагавад-ги-

Антиматериальные миры

ту» от Личности Бога, Шри Кришны, а когда процесс устной передачи по цепи ученической преемственности был нарушен, Господь Кришна повторил «Бхагавад-гиту» Арджуне на поле битвы Курукшетра. Тогда, чтобы получить трансцендентное знание от Шри Кришны, Арджуна принял на себя роль Его ученика. Чтобы рассеять сомнения, которые могли возникнуть у вульгарных материалистов, Арджуна задал необходимые вопросы, а Кришна дал на них понятные любому мирскому человеку ответы. Лишь те, кто зачарован блеском материального мира, не могут признать авторитет Господа Шри Кришны. Для того чтобы до конца постичь антиматериальный мир, необходимо полностью очистить свое существование и сердце. *Бхакти-йога* — это трансцендентная деятельность, описанная с научной точностью, которая рекомендуется и неофитам, и тем, кто достиг вершин *йоги*.

Материальный мир — это всего-навсего тень, отражение антиматериального мира. Разумные люди с чистым сердцем и привычками смогут почерпнуть в сжатом виде исчерпывающую информацию об антиматериальном мире из «Бхагавад-гиты»; эта информация на самом деле даже более полна, чем то, что нам известно о материальном мире. Вкратце это описание сводится к следующему.

Правящее Божество антиматериального мира — Шри Кришна, пребывающий в Своей изначальной, личностной форме, а также в формах Своих многочисленных полных экспансий. Эту личность и Ее полные экспансии можно постичь только в процессе антиматериальной деятельности, обычно называемой *бхакти-йогой*, преданным служением. Личность Бога — высшая истина, и Он воплощает в Себе антиматериальное начало. И материальное, и антиматериальное начало проявляются из Его личности. Он — корень всего дерева. Орошая корень дерева, мы питаем его ветви и листья. Так же и поклонение Шри Кришне, Личности Бога, проливает свет на все детали материальных миров и питает сердце преданного, избавляя его от необходимости ма-

териалистической деятельности. В этом заключается секрет «Бхагавад-гиты».

Материальные средства непригодны для достижения антиматериальных миров. Находясь в материальном мире, каждое живое существо легко может достичь антиматериального мира, если займется антиматериальной деятельностью. Закоснелых же материалистов, тех, кто полагается на ограниченные возможности экспериментального познания, спекулятивное философствование и материалистическую науку, на пути к антиматериальным мирам ожидают большие трудности. Вульгарные материалисты пытаются достичь антиматериальных миров, запуская в космос корабли, спутники, ракеты и прочую технику. Но с помощью этих средств передвижения они не смогут попасть даже на материальные планеты, находящиеся в более высоких сферах материального неба, не говоря уже об антиматериальных, расположенных далеко за пределами материальной вселенной. Даже йогам, в совершенстве овладевшим мистическими силами, очень трудно попасть в эту сферу. Великие *йоги*, с помощью мистических сил управляющие антиматериальной частицей, пребывающей в материальном теле, в благоприятный момент могут по своей воле покинуть материальные тела и попасть в антиматериальный мир через особый тоннель, соединяющий материальный и антиматериальный миры. Те, кто способен на это, практикуют метод, изложенный в «Бхагавад-гите»:

Осознавшие Трансцендентное могут достичь антиматериального мира, покидая свои материальные тела в период *уттарааяны*, когда Солнце проходит по северной стороне небосвода, то есть в те благоприятные моменты, когда контроль над атмосферой осуществляют божества огня и света.

Космической деятельностью доверено управлять определенным божествам, или могущественным администраторам. Недалекие люди, неспособные понять все детали

Антиматериальные миры

механизма управления космосом, смеются над представлением о том, что полубоги лично управляют огнем, воздухом, электричеством, днем, ночью и т. д. Но совершенные *йоги* знают, как удовлетворить этих невидимых управляющих материальными делами, и, пользуясь их благосклонностью, покидают материальные тела по своему желанию в определенные моменты, позволяющие попасть в антиматериальную вселенную или на высшие планеты материального неба. Условия на высших планетах лучше, и *йоги* могут наслаждаться жизнью на этих планетах в течение сотен тысяч лет, но не вечно. Те же, кто стремится к вечной жизни, с помощью мистических сил входят в антиматериальную вселенную в определенные благоприятные периоды, которые создают полубоги, управляющие космосом, но невидимые для вульгарных материалистов, живущих на этой планете под названием «Земля», относящейся к планетам седьмого разряда.

Те, кто не является *йогом*, но благодаря благочестивой деятельности: совершению жертвоприношений и аскез, раздаче милостыни и т. д. — умирают в благоприятный момент, могут после смерти подняться на высшие планеты, но они должны будут снова вернуться на эту планету [Землю]. Они покидают тело в темную половину месяца, называемую *дхумой* — период убывающей Луны, когда Солнце проходит по южной стороне небосвода.

Короче говоря, тем, кто хочет попасть в антиматериальный мир, «Бхагавад-гита» советует встать на путь преданного служения — путь антиматериальной деятельности. Те, кто пытается достичь антиматериального мира, обратившись к преданному служению и следуя указаниям опытных трансценденталистов, всегда добиваются успеха. Неуклонно следуя по пути, указанному трансцендентными преданными, преданные Господа Кришны без особого труда преодолевают все препятствия. Преданные, вставшие на путь, ведущий в антиматериальное царство Бога, никогда не за-

блуждаются. Путь преданного служения гарантирует достижение антиматериальной вселенной, и того, кто ступил на него, не ждут разочарования — он не будет обманут. Посвятивший себя преданному служению, которое на санскрите называется *бхакти-йогой*, легко сможет получить то, что приносит изучение Вед, совершение жертвоприношений, раздача милостыни и аскеза.

Таким образом, *бхакти-йога* — универсальный метод. Его нетрудно практиковать, особенно в этот железный век. Практику *бхакти-йоги* в этот век облегчил Сам Господь Кришна, который нисшел в образе Господа Шри Чайтаньи (1486–1534), самого великодушного и милостивого воплощения Бога. Он явился в Бенгалии и распространял движение *санкиртаны* — прославления имен Бога пением и танцами — по всей Индии. Милостью Господа Чайтаньи каждый может легко освоить принципы *бхакти-йоги*, и тогда из сердца человека уйдут все сомнения, в нем угаснет пламя материальных страданий и воцарится трансцендентное блаженство.

В пятой главе «Браhma-самхиты» дается описание разнообразных планет материального мира. В «Бхагавад-гите» также указывается, что в сотнях тысяч материальных вселенных существуют самые разнообразные планетные системы, и все эти вселенные, вместе взятые, составляют лишь незначительную часть (одну четверть) созидающей энергии Бога. Большая часть (три четверти) этой энергии Господа проявляется в духовном небе, называемом *пара-вайомой*, или Вайкунтахалокой. Исследуя антиматериальный мир, ученые-материалисты смогут в конце концов подтвердить сказанное в «Браhma-самхите» и «Бхагавад-гите».

В дополнение к этому приведем сообщение из «Московских новостей» за 21 февраля 1960 года:

Известный русский профессор астрономии Борис Воронцов-Вельяминов утверждает, что во вселенной должно су-

Антиматериальные миры

ществовать бесчисленное множество планет, населенных разумными существами.

Это заявление русского астронома подтверждает сказанное в «Брахма-самхите»:

*йасайа прабхā прабхавато джаганданда-коти-
котишв ашеша-васудхади вибхुти-бхиннам
тад браhma нишкалам анантам ашеша-бхутам
говиндам ади-пурушам там ахам бхаджами*

В этом стихе из «Брахма-самхиты» говорится, что существует не только бесчисленное множество планет, о которых говорит русский астроном, но и бесчисленное множество вселенных. Все эти бесчисленные вселенные с бесчисленными планетами возникают из излучения Брахмана и плавают в нем. Это излучение исходит от трансцендентного тела Маха-Вишну, которому поклоняется Браhma, правящее божество нашей вселенной.

Русский астроном подтверждает также, что на всех планетах, число которых достигает не менее ста миллионов, есть жизнь. В «Брахма-самхите» указывается, что в каждой из бесчисленных вселенных существует бесчисленное множество разнообразнейших планет.

Профессор-биолог Владимир Аллатов подтвердил точку зрения этого астронома, заявив, что некоторые из вышеупомянутых планет находятся на том же уровне развития, что и Земля. Далее в сообщении из Москвы говорилось:

Возможно, на этих планетах процветает жизнь, подобная земной. Коснувшись вопроса об атмосфере планет, доктор химических наук Николай Жиров отметил, что нетрудно представить себе нормально функционирующий организм марсиан, приспособленный к условиям существования на Марсе благодаря низкой температуре тела. По мнению Ни-

колая Жирова, газообразная атмосфера Марса вполне подходит для поддержания жизни приспособленных к ней существ.

Эта приспособляемость живых организмов к условиям жизни на разных планетах в «Браhma-самхите» называется *вивхути-бхиннам*. Это означает, что в каждой вселенной, на каждой из бесчисленных планет своя атмосфера, и для населяющих их живых существ уровень развития естественных наук, психологии и т. д. зависит от того, к какому типу принадлежит атмосфера этой планеты — высшему или низшему. *Вивхути* переводится как «особая сила», а *бхиннам* — «разнообразные». Ученые, пытающиеся исследовать космос и с помощью механических средств достичь других планет, должны понять, что организмы, приспособленные к земной атмосфере, не могут существовать в атмосфере других планет. Поэтому попытки людей достичь Луны, Солнца или Марса лишены смысла из-за разницы атмосфер. И тем не менее каждый может попытаться достичь любой из этих планет по своему желанию, но это возможно только с помощью психологических изменений ума. Ум — ядро материального тела. Поступательная эволюция материального тела находится в зависимости от психологических изменений ума. Превращение гусеницы в бабочку, а также ставшее доступным современной медицине превращение мужского тела в женское (и наоборот) в большей или меньшей степени зависит от изменений психики.

В «Бхагавад-гите» говорится, что тот, кто, покидая тело, в момент смерти сосредоточит ум на образе Личности Бога, Шри Кришны, сразу войдет в духовное бытие antimатериального мира. Это значит, что каждый, кто, соблюдая предписанные правила преданного служения, научился отвлекать свой ум от материи и сосредоточивать его на духовном образе Бога, несомненно, легко достигнет находящегося в antimатериальном небе царства Бога.

Аитиматериальные миры

Точно так же те, кто хочет попасть на какую-нибудь планету материального неба, могут осуществить свое желание сразу после оставления этого тела (то есть после смерти). Следовательно, чтобы попасть на Луну, Солнце или Марс, необходимо совершить определенные действия. «Бхагавадгита» подтверждает это положение:

О чём человек думает в момент смерти, того и достигает,
после того как покинет тело.

Махараджа Бхарата, хотя и провел жизнь в суровых ептильях, в момент смерти думал об олене и в следующей жизни стал оленем. Но все же он сохранил ясное сознание прошлой жизни и понял свою ошибку. Очень важно осознать, что поступки, совершаемые человеком в жизни, влияют на его мысли в момент смерти.

В «Шримад-Бхагаватам» (Третья песнь, глава тридцать вторая) описан метод, позволяющий достичь Луны:

Не ведая о царстве Бога, материалисты помешаны на материальных благах: богатстве, славе и поклонении. Такие люди заботятся о благе своей семьи, а также о благосостоянии своей общины и своей нации только во имя удовлетворения своих эгоистических желаний. Эти люди достигают своих целей с помощью материальной деятельности. Они механически следуют традиции, выполняя предписанные им обязанности, и потому склонны удовлетворять питов — ушедших предков — и правящих полубогов, совершая жертвоприношения, рекомендованные в богооткровенных писаниях. Привязанные к этим жертвоприношениям и соблюдению обрядности, такие души после смерти отправляются на Луну, где получают возможность насладиться небесным напитком — сома-расой. Луной правит полубог Чандра. Атмосфера и уровень жизни там намного выше, чем на Земле. Если, достигнув Луны, душа не использует возможность попасть на лучшие планеты, она деградирует и снова возвращается на Землю или подобную ей пла-

Легкое путешествие на другие планеты

нету. Но даже если материалисты достигнут высочайших планетных систем, во время распада материального творения они, безусловно, будут уничтожены.

Что же касается планетной системы духовного неба (*параметомы*), то она состоит из бесчисленных планет — Вайкунх. Вайкунхи — духовные планеты, представляющие собой проявления внутренней энергии Господа, причем их количество в три раза превышает количество материальных планет в материальном мире, сотворенных внешней энергией. Но несчастные материалисты целиком поглощены политическими передрягами на планете, которая представляет собой песчинку в творении Бога. Не говоря уже об этой Земле, всю вселенную с ее галактиками, в которых находятся бесчисленные планеты, можно сравнить с одним семенем в мешке горчичных семян. Но материалисты стараются устроиться здесь со всеми удобствами и расходуют ценную человеческую энергию на то, что заранее обречено на провал. Вместо того чтобы тратить время на занятия бизнесом, им следовало бы стремиться к простой жизни, исполненной возвышенных духовных помыслов, что избавило бы их от бесконечной материалистической суеты.

Материалист, желающий наслаждаться изысканными материальными удовольствиями, может перенестись на планеты, где ему будут доступны гораздо более утонченные материальные наслаждения, чем здесь. Но разумнее всего подготовиться к возвращению на духовное небо после оставления этого тела. Впрочем, тот, кого привлекают материальные наслаждения, с помощью приемов *йоги* может перенестись на другие планеты материального неба. Игрушечные космические корабли больше годятся для детских забав, а не для этих целей.

Система *аштанга-йоги* тоже материальна, поскольку учит управлять потоками воздуха, заключенного внутри материального тела. Духовая искра (душа) плавает внутри тела в потоках этого воздуха, а вдох и выдох — коле-

Антиматериальные миры

бания этого воздуха, поддерживающего душу. Так что система *йоги* — материальное искусство управления этим воздухом путем перемещения его от живота к пупку, от грудной клетки к ключицам, а оттуда — к глазным яблокам, затем к мозжечку и наконец к любой планете по своему выбору. Ученые-материалисты вычисляют скорость звука и света, но им неведома скорость ума и разума. Некоторое ограниченное представление о скорости мысли у нас есть, так как в одно мгновение мы можем перенести свой ум на сотни тысяч миль. А разум еще тоньше ума. Душа же еще тоньше разума, и, в отличие от ума и разума, она нематериальна, она — дух, то есть антиматерия. Душа в сотни тысяч раз тоньше и могущественнее разума. Поэтому мы можем только догадываться о скорости, с которой душа путешествует с одной планеты на другую. Разумеется, она осуществляет это с помощью собственной силы, а не материальных летательных аппаратов.

Общество, в котором люди, подобно животным, только едят, спят, оберегают свою жизнь и удовлетворяют чувства, сбило современного человека с истинного пути, и он забыл о могуществе своей души. Как говорилось ранее, душа — это духовная искра, которая во много-много раз ярче и могущественнее солнца, луны и электрического света. Жизнь человека лишена смысла, пока он не поймет, что является душой. Господь Чайтанья и Его апостол Нитянанда явились в этот мир, чтобы оградить людей от разворачивающего влияния такого общества.

В «Шримад-Бхагаватам» также описывается, каким образом *йог* путешествует на разные планеты вселенной. Когда жизненная сила поднята к мозжечку, не исключена опасность, что она вырвется через глаза, нос, уши или рот, поскольку все это находится в пределах так называемой седьмой орбиты жизненной силы. Но, полностью задерживая дыхание, *йог* способен перекрыть эти выходы. Затем он фиксирует жизненную силу в среднем положении — между бровей и только тогда может думать о планете, на ко-

торую хочет попасть после того, как покинет тело. Теперь он может решать, отправиться ли ему в обитель Кришны, расположенную на трансцендентных Вайкунтах, откуда ему уже не понадобится возвращаться в материальный мир, или совершить путешествие на высшие планеты материальной вселенной. Совершенный *йог* волен выбирать между тем и другим.

Совершенному *йогу*, освоившему метод, позволяющий оставлять свое тело в совершенном сознании, так же просто перенестись с одной планеты на другую, как обыкновенному человеку прогуляться до гастронома. Мы уже говорили о том, что материальное тело — всего-навсего оболочка духовной частицы. Ум и разум — ее нижнее платье, а грубое тело, состоящее из земли, воды, огня и других элементов, — верхняя одежда. Поэтому каждая возвышенная душа, осознавшая себя с помощью *йоги* и постигшая связь между материей и духом, может по своему желанию и без затруднений сбросить с души грубое одеяние. Милостью Бога нам предоставлена полная свобода. Господь так добр, что позволяет нам жить везде — на любой из планет духовного и материального неба. Но тот, кто неправильно использует эту свободу, падает в материальный мир, где его ждут тройственные страдания обусловленной жизни. В «Потерянном рае» Мильтона хорошо описано жалкое существование, которое по своей воле влечит душа в материальном мире. Так же, по собственному выбору, душа может вновь обрести рай и вернуться домой, к Богу.

В критический момент смерти, сконцентрировав жизненную силу между бровей, человек может решить, куда ему отправиться. Если он не намерен поддерживать никаких связей с материальным миром, то может за долю секунды достичь трансцендентной планеты Вайкунтихи и появиться там в своем полностью духовном теле, соответствующем ее духовной атмосфере. Ему надо просто захотеть расстаться с тонкими и грубыми формами материального мира, а затем поднять жизненную силу в верхнюю

Антиматериальные миры

часть головы и покинуть тело через отверстие в черепе, которое называется *брахма-рандхой*. Таково высшее совершенство практики *йоги*.

Разумеется, человеку дана свобода выбора, так что если он не стремится к освобождению из материального мира, то может наслаждаться жизнью *брахма-пады* (занимая пост Брахмы) и посетить Сиддхалоку — планеты, населенные существами, обладающими материальными совершенствами: способными управлять силой гравитации, пространством, временем и т. д. Для того чтобы попасть на эти высшие планеты материальной вселенной, нет необходимости расставаться с умом и разумом (тонкой материей), достаточно покинуть грубое материальное тело.

Созданные человеком спутники и другие механические средства передвижения в пространстве никогда не смогут доставить людей на другие планеты. Людям недоступны даже разрекламированные путешествия на Луну, поскольку, как мы уже говорили, атмосфера этих высших планет отличается от земной. На каждой планете своя, особая атмосфера, и тот, кто хочет попасть на какую-либо планету материальной вселенной, должен иметь тело, приспособленное к климатическим условиям именно этой планеты. Например, тому, кто хочет отправиться из Индии в Европу, где его ждут другие климатические условия, придется сменить одежду. Подобно этому, чтобы отправиться на трансцендентные планеты Вайкунтхи, необходимо полностью сменить тело.

Тот, кто хочет достичь высших материальных планет, может сохранить свое тонкое одеяние — ум, разум и ложное это, — но с грубым телом, состоящим из земли, воды, огня и т. д., ему придется расстаться. Отправляясь же на трансцендентную планету, необходимо сменить и грубое, и тонкое тело, потому что *духовного неба можно достичь только в духовном теле*. Смена одежды произойдет сама собой в момент смерти, если живое существо этого хочет. Захотеть этого в момент смерти можно лишь в том случае,

Легкое путешествие на другие планеты

если развивать в себе это желание в течение жизни. «Где сокровище ваше, там и сердце ваше». Занявшись преданным служением, человек развивает в себе желание достичь царства Бога. Ниже дана общая методика, с помощью которой можно подготовиться к легкому путешествию на антиматериальные планеты Вайкунхти, где нет ни рождения, ни старости, ни болезней, ни смерти.

1. Для того чтобы обучение проходило на научной основе, серьезный ученик должен принять истинного духовного учителя. Пока наши чувства материальны, осознать с их помощью Трансцендентное невозможно. Поэтому нужно одухотворить чувства, следя за предписанному методу под руководством духовного учителя.
2. Избрав истинного духовного учителя, ученик должен надлежащим образом получить у него посвящение. С этого момента и начинается его духовное обучение.
3. Ученик должен быть готов всегда и во всем удовлетворять своего духовного учителя. Истинный духовный учитель в совершенстве знает методику духовной науки, сведущ в духовных писаниях: «Бхагавад-гите», «Веданте», Упанишадах и «Шримад-Бхагаватам» — и является осознавшей себя душой, установившей реальную связь с Верховным Господом, надежным проводником, который может привести искреннего ученика по пути, ведущему к Вайкунхам. Следует всегда и во всем удовлетворять духовного учителя, поскольку одной его благосклонности уже достаточно, чтобы ученик удивительно быстро продвигался по этому пути.
4. Чтобы рассеять все свои сомнения, разумный ученик задает духовному учителю разумные вопросы. Духовный учитель указывает ему путь, но не по своей прихоти, а в соответствии с принципами, установленными авторитетами, действительно прошедшими по этому пути. Имена этих авторитетов приведены в писаниях, и нужно просто следовать за ними под руководством духов-

Антиматериальные миры

ного учителя. Духовный учитель никогда не отклоняется от пути, указанного авторитетами.

5. Ученик должен стараться всегда следовать по стопам великих мудрецов, применявших этот метод и достигших успеха. Это должно стать его девизом на всю жизнь. Нужно не подражать им внешне, а искренне следовать их примеру, учитывая конкретные обстоятельства и время.
6. Ученик должен быть готов изменить свои привычки в соответствии с наставлениями авторитетных книг и во имя удовлетворения Господа по примеру Арджуны должен быть готов пожертвовать как чувственными наслаждениями, так и отречением от них.
7. Ученик должен жить в духовной атмосфере.
8. Он должен довольствоваться только тем, что необходимо для поддержания тела, и не стремиться к большему богатству, чем требуется для ведения простого образа жизни.
9. Он должен соблюдать посты, в частности на одиннадцатый день призывающей и убывающей луны.
10. Он должен оказывать почтение дереву баньян, коровам, ученым брахманам и преданным.

Таковы первые шаги на пути к преданному служению. Со временем нужно принять и другие, запрещающие указания:

11. Избегать оскорблений в преданном служении и при повторении святых имен.
12. Избегать излишнего общения с непреданными.
13. Не принимать слишком много учеников. Это значит, что ученик, успешно выполнивший первые двенадцать пунктов, может и сам стать духовным учителем, как хороший ученик в школе, который может стать старостой небольшого класса.
14. Не выдавать себя за очень образованного человека, просто цитируя книги. Нужно основательно изучить

Легкое путешествие на другие планеты

необходимую литературу, не черпая лишних сведений из других книг.

15. Постоянное четкое соблюдение этих четырнадцати правил позволит ученику сохранять равновесие ума даже во время величайших испытаний, связанных с материальными потерями или приобретениями.
16. Достигнув следующей ступени, ученик освобождается из-под власти скорби и иллюзии.
17. Он не смеется над другими религиями и формами поклонения и не глумится над Личностью Бога или Его преданными.
18. Он не может сносить оскорблений в адрес Господа и Его преданных.
19. Он не должен принимать участия в разговорах, касающихся отношений между мужчиной и женщиной, и заниматься бесполезным обсуждением чужих семейных дел.
20. Ни мысленно, ни на деле он не должен причинять боль другим живым существам, кем бы они ни были.

Первые три пункта предписанных действий из этих двадцати обязательны и особенно важны для серьезного ученика.

Серьезный ученик должен следовать еще сорока четырем пунктам, но Господь Чайтанья выделил из них пять наиболее важных. Они были отобраны с учетом современных условий жизни. Вот что необходимо:

1. *Общаться с преданными.* Общение с преданными заключается в том, чтобы внимательно слушать их, задавать им вопросы по существу, кормить их и принимать угождения от них, жертвовать им и принимать от них все, что они предложат.
2. *Петь и повторять святое имя Господа при любых обстоятельствах.* Повторение имени Господа — несложный и недорогой метод познания Бога. Можно повторять какое угодно из бесчисленных имен Господа

Антиматериальные миры

и делать это в любое время, но нужно стараться избегать оскорблений. При произнесении трансцендентных имен можно совершить десять оскорблений, и, насколько возможно, следует избегать этого. Но тем не менее нужно постоянно повторять святые имена Господа.

3. *Слушать трансцендентное повествование, изложенное в «Шримад-Бхагаватам».* Для этого нужно слушать лекции истинных преданных и читать авторитетные переводы «Бхагаватам».
4. *Поселиться в Матхуре, где родился Господь Кришна.* Или же, получив инициацию у духовного учителя, превратить свой дом в Матхуру, установив в нем *мурти* Кришны и поклоняясь Ему всей семьей.
5. *Искренне и с преданностью поклоняться Божеству, установленному дома, и тогда в нем воцарится атмосфера обители Господа.* Это возможно с помощью духовного учителя, который владеет этим трансцендентным искусством и может подсказать ученику, как это правильно делать.

Этим наставлениям может следовать каждый человек в любой стране. Таким образом, каждый сможет подготовиться к возвращению домой, к Богу, воспользовавшись этим несложным методом, рекомендованным такими авторитетами, как Господь Шри Чайтанья Махапрабху, явившийся специально для того, чтобы освободить падшие души этой эпохи.

Для более глубокого изучения этой темы нужно обратиться к таким книгам, как «Бхакти-расамрита-синху», изложение которой на английском языке представлено в нашем «Нектаре преданности».

Процесс перемещения на духовное небо включает в себя постепенное устранение всех материальных покрытий духовной души: грубых и тонких. Пять вышеупомянутых видов преданного служения обладают такой духовной силой, что даже на предварительной стадии, искренне занимаясь

Легкое путешествие на другие планеты

ими, преданный может очень быстро подняться до уровня *бхавы* (ступени, непосредственно предшествующей любви к Богу), то есть достичь уровня духовных переживаний, трансцендентных деятельности ума и разума. Полное погружение в *бхаву* (любовь к Богу) позволяет перенестись на духовное небо сразу же после оставления временного материального жилища. Фактически, развив в себе совершенную любовь к Богу, преданный достигает духовного уровня, даже находясь в грубом материальном теле. Его можно сравнить с раскаленным докрасна железом, которое, соприкасаясь с огнем, перестает быть железом и действует как огонь. Это возможно только благодаря загадочной и непостижимой энергии Господа, измерить и оценить которую материальная наука не способна. Поэтому надо посвятить себя преданному служению с абсолютной верой, а чтобы укрепить веру, нужно искать общества истинных преданных Господа, общаясь с ними лично (если это возможно) или думая о них. Общение с преданными постепенно приведет к настоящему преданному служению Господу, и это мгновенно устранит все материальные сомнения. Идущий этим путем сам прочувствует все эти стадии духовного познания, что укрепит его веру в то, что он действительно прогрессирует, продвигаясь по пути, ведущему на духовное небо. И тогда у него появится искренняя привязанность к Господу и Его обители. Таков процесс постепенного развития любви к Богу, которая является самой насущной потребностью человека.

Из истории мы знаем о великих личностях: мудрецах, царях и др., — следовавших этим путем и достигших совершенства. Среди них есть такие, кто добился успеха, с верой и твердостью занимаясь *всего лишь одним видом* преданного служения. Вот некоторые из них:

1. Император Паришит поднялся на духовный уровень, слушая Шри Шукадеву Госвами, великого авторитета в преданном служении.

Антиматериальные миры

2. Шри Шукадева Госвами достиг того же, слово в слово *повторяя* трансцендентное послание, полученное от своего великого отца Шри Вьясадевы.
3. Император Прахлада, выполняя указания Шри Нарады Муни, великого святого и преданного, постоянно *помнил* о Господе и тем самым добился успеха в духовной практике.
4. Лакшмиджи, богиня процветания, достигла успеха, сидя у лотосных стоп Господа и *служа* им.
5. Царь Притху достиг совершенства, *поклоняясь* Господу.
6. Колесничий Акрура достиг успеха, *вознося молитвы* Господу.
7. Хануман (Махавира), прославленный преданный Господа Шри Рамачандры, имеющий не человеческую форму тела, добился успеха, *выполняя приказания* Господа.
8. Арджуна, великий воин, достиг того же совершенства, просто *поддерживая дружеские отношения с Господом*, который поведал «Бхагавад-гиту», чтобы просветить Арджуну и его последователей.
9. Император Бали достиг успеха, *отдав Господу все*, включая собственное тело.

Таковы девять основных видов преданного служения Господу, и ученик может по своему выбору следовать одному из них или двум, трем, четырем, а то и сразу всем. Любое служение Абсолюту само по себе абсолютно, и между разными видами этого служения нет качественных или количественных различий, характерных для материального уровня. На духовном уровне все равноценно, несмотря на существование трансцендентного разнообразия. Император Амбариша добился полного успеха, следя всем девятыи методам. Он погрузил свой ум в размышления о лотосных стопах Господа, свою речь занял рассказами о духовном мире, а руки — наведением порядка в храме Господа. Его

Легкое путешествие на другие планеты

уши смиренно внимали словам Господа Шри Кришны, глаза созерцали *мурти* Господа, а тело касалось тел преданных. Его ноздри вдыхали аромат цветов, предложенных Господу, язык пробовал пищу, предложенную Господу, ноги приводили его в храм Господа, и вся его жизненная энергия была направлена на служение Господу — у него не оставалось ни малейшего желания удовлетворять свои чувства. Занявшись этой деятельностью, он достиг высшего совершенства, по сравнению с которым достижения материальной науки кажутся ничтожными.

Поэтому каждому человеку необходимо следовать этим принципам духовного самоосознания, чтобы сделать свою жизнь совершенной. Единственная обязанность человека — постичь свою духовную природу, но, к сожалению, в современном человеческом обществе люди слишком заняты выполнением своего патриотического долга. На самом же деле обязанности по отношению к своей нации, обществу и всему человечеству связывают только того, кто забыл про свои духовные обязанности. Не успев родиться на Земле, человек оказывается в долгу не только перед нацией, обществом и человечеством, но и полубогами, дающими воздух, свет, воду и т. д. Он в долгу и перед великими мудрецами, подарившими миру бесценные знания, которыми он руководствуется в своей жизни. У него есть обязанности по отношению ко всевозможным живым существам, предкам, членам своей семьи и т. д., и т. п. Но если он выполняет одну-единственную обязанность — своего духовного совершенствования, — то все остальные обязанности отпадают сами собой, без каких-либо дополнительных усилий.

Преданный Господа никогда ничего не делает во вред обществу, а наоборот, приносит ему огромную пользу. Искреннего преданного не привлекает греховая деятельность, поэтому, как только человек становится чистым преданным, он способен бескорыстно трудиться во имя мира во всем обществе и его процветания, принося неоценимое благо каждому его члену как в этой жизни, так и в следую-

Антиматериальные миры

щей. И даже если такой преданный совершил проступок, Господь Сам мгновенно исправит его. Поэтому преданному не нужно углублять свои материальные познания или, отказываясь от всего мирского, становиться отшельником. Он может жить дома и спокойно заниматься преданным служением независимо от своего духовного статуса или семейного положения. История знает примеры, когда очень жестокие люди становились мягкосердечными, просто занимаясь преданным служением. Чистый преданный естественным образом и без дополнительных усилий обретает знания и избавляется от дурных наклонностей.

Искусство духовного самосовершенствования и наука преданного служения — величайший дар индийских мудрецов миру. Поэтому каждый, кто родился в Индии, обязан достичь совершенства, следя принципам этого великого искусства и науки, и распространить их по всему миру, где еще не знают о высшей цели жизни. Предназначение человеческой цивилизации — достичь этой стадии совершенства, постепенно углубляя знания. Но индийские мудрецы уже достигли этого совершенства. Зачем же остальным многие тысячи лет ждать восхождения на вершину? Почему не дать им эти приведенные в систему знания немедленно, тем самым сэкономив время и энергию? Они должны использовать свой шанс в этой жизни, так как добивались ее, быть может, миллионы лет.

Один русский литератор во всеуслышание заявляет, что бессмертия можно достичь с помощью научного прогресса. При этом он, разумеется, не верит в существование Верховного Существа — Творца. И все же мы приветствуем его идею, так как знаем, что истинный научный прогресс несомненно поднимет человека на духовное небо и откроет ученым существование верховного творца, безграничные возможности которого не умещаются в рамках представлений материалистической науки.

Как уже говорилось, каждое живое существо имеет вечную форму, но оно вынуждено менять свои внешние обо-

лочки: грубые и тонкие тела, — этот процесс смены тел мы и называем жизнью и смертью. До тех пор пока живое существо находится в оковах материального рабства, ему не избежать смены тел даже на самом высоком уровне материальной жизни. Русский литератор может фантазировать, как это водится среди писателей, но более здравомыслящие люди, обладающие некоторым знанием законов природы, не согласятся с тем, что в этом материальном мире возможна вечная жизнь.

Общие закономерности материальной природы естествоиспытатель может проследить на примере изучения развития плода. Развиваясь из цветка, маленький плод некоторое время растет на ветке, увеличивается в размерах, созревает, а затем с каждым днем увядает, пока в конце концов не падает на землю. Там он начинает разлагаться, пока не смешается с землей, оставив после себя семя, которое в свою очередь позже превратится в дерево. В положенный срок на нем появится много плодов, которые ожидает та же участь. И так повторяется снова и снова...

По аналогии с этим, живое существо (духовная искра, часть Верховного Существа) получает свою органическую форму во чреве матери. День за днем оно развивается в материнской утробе, затем появляется на свет, растет, становится ребенком, подростком, юношой, взрослым, а затем дряхлеет и умирает вопреки надеждам и несбыточным мечтам писателей. Сравнительный анализ, таким образом, показывает, что между человеком и плодом практически нет разницы. Подобно плоду, человек может оставить после себя семена, родив много детей, но по закону материальной природы он не может вечно существовать в своем материальном теле.

Кто может пренебречь законами материальной природы? Ни один ученый-материалист, как бы он ни хвастался, не в силах изменить строгие законы природы. И ни один астроном и естествоиспытатель также не в состоянии изменить орбиты планет. Они способны только соорудить

Антиматериальные миры

крохотную игрушечную планету и назвать ее спутником. Это может произвести впечатление на неразумных детей, которые начинают воздавать великие почести изобретателям спутников и ракет. Но здравомыслящие люди намного выше оценивают деятельность создателя гигантских спутников: Солнца, звезд и планет, которые ученый-материалист не в состоянии даже сосчитать. Если у игрушечных спутников есть создатель в России или в Америке, естественно предположить, что гигантские спутники имеют своего создателя в духовном небе. И если столько умов ученых билось над конструированием игрушечного спутника и выведением его на орбиту, то как же тонок и совершенен должен быть ум, создавший звездные галактики и удерживающий их на орbitах? Атеисты пока не смогли ответить на этот вопрос.

Неверующие выдвигают собственные теории сотворения мира, которые, как правило, завершаются утверждениями типа «это трудно понять», «наше воображение не в силах представить себе этого, но это вполне возможно» или «это непостижимо» и т. п. Это значит, что их сведения не имеют под собой авторитетной базы и не подтверждаются наукой. Они просто выдумывают все это. Авторитетную же информацию можно получить из «Бхагавад-гиты». В «Бхагавад-гите», к примеру, говорится, что в материальном мире есть живые существа, продолжительность жизни которых равна $4\ 300\ 000 \times 1\ 000 \times 2 \times 30 \times 12 \times 100$ солнечных лет. Для нас «Бхагавад-гита» обладает непререкаемым авторитетом, потому что ее авторитет признавали великие мудрецы Индии: Шанкарачарья, Шри Рамануджачарья, Шри Мадхвачарья и Шри Чайтанья Махапрабху. В «Бхагавад-гите» говорится, что все сложные формы материального мира, вне зависимости от продолжительности их существования, подвержены распаду и смерти.

Следовательно, все материальные формы подчинены законам изменения, хотя потенциально материальная энергия сохраняется. Потенциально все вечно, но в материаль-

ном мире материя принимает какую-то форму, некоторое время сохраняет ее, достигает зрелости, затем стареет, увядает и в конце концов исчезает. Это происходит со всем материальным. Предположение материалистов о том, что за пределами материального неба существует «какая-то иная форма», недоступная нашему видению, странная и непостижимая, — всего лишь робкий намек на существование духовного неба. Но элементарная духовная частица находится гораздо ближе — она в каждом живом существе. Если в материальном теле нет этой духовной частицы, в нем нет и жизни. К примеру, тело ребенка развивается и изменяется, потому что в нем находится духовная частица. Но стоит духу покинуть тело, как развитие прекращается. Этот закон приложим ко всему материальному. Вступая в контакт с духом, материя преобразуется из одной формы в другую. Без духа все эти превращения невозможны. По этому же закону развивается вся вселенная. Она исходит из энергии Трансцендентного благодаря Его духовной силе и затем развивается в такие гигантские формы, как Солнце, Луна, Земля и другие. Существует четырнадцать видов планетных систем, различающихся по размерам и свойствам, и все они подчиняются общему закону развития. Все создает духовная сила, и то же духовное начало является причиной превращений, переходов материи из одного состояния в другое и ее развития.

Разумеется, жизнь, вопреки утверждениям некоторых глупцов, не возникает только вследствие взаимодействия материальных элементов, например, в результате химической реакции. Материальные взаимодействия приводятся в движение по воле верховного существа, которое создает благоприятные условия для вселения духовной силы в материальную форму. Высшая энергия манипулирует материей в соответствии с волей духовного существа. К примеру, строительные материалы сами по себе не «взаимодействуют» друг с другом и ни с того ни с сего не принимают вид жилого дома. Духовное существо по своему желанию ма-

Антиматериальные миры

нипулирует материей и так возводит свой дом. Соответственно, материя — всего лишь строительный материал, творцом же является дух. Только невежественные люди не признают этого. Творец может оставаться невидимым для глаз, но это еще не значит, что он не существует вовсе. Гигантская форма материальной вселенной не должна вводить нас в заблуждение, и за всеми материальными проявлениями нужно постараться увидеть высший разум. Верховное Существо, высший разум — *это изначальный творец, всепривлекающая Личность Бога, Шри Кришна*. Не все знают об этом, однако в ведических писаниях, в частности в «Бхагавад-гите» и особенно в «Шримад-Бхагаватам», содержатся подробные сведения о творце.

Когда в космос запускают спутник, только ребенок может не догадываться, что за этим стоят умы ученых, но разумные взрослые знают, что именно они управляют им с Земли. Так же и неразумным людям ничего не известно о творце и Его вечной обители, находящейся в духовном мире, далеко за пределами нашего видения. Но духовное небо и духовные планеты, превосходящие по своим размерам и числу планеты материального неба, действительно существуют. Из «Бхагавад-гиты» мы узнаем, что материальная вселенная составляет лишь часть (одну четверть) всего творения. «Шримад-Бхагаватам» и другие ведические писания содержат много подобных сведений.

Если «в результате взаимодействия определенных физических и химических соединений» в лаборатории можно получить живую энергию, почему же хвастливые ученые-материалисты не могут создать жизнь? Они должны понять, что духовная сила отлична от материи и ее невозможно получить никакими материальными способами. Сейчас русские и американцы, безусловно, достигли больших успехов во многих отраслях науки и техники, но они по-прежнему невежественны в духовной науке. Чтобы создать совершенное и прогрессивное человеческое общество, они должны учиться у высшего разума.

Русским не известно, что лучше всего философия социализма изложена в «Шримад-Бхагаватам». «Бхагаватам» учит, что все богатства, природные ресурсы (сельскохозяйственные, рудные и т. д.) производятся Верховным Создателем, и каждое живое существо имеет право на свою долю этого богатства. Далее там указывается, что человек должен иметь в своем распоряжении только то, что необходимо ему для поддержания тела, тот же, кто пожелает большего или возьмет сверх своей доли, подлежит наказанию. Там сказано также, что с животными нужно обращаться, как со своими детьми.

Мы убеждены, что ни один из народов, живущих на Земле, не сможет так же совершенно, как «Шримад-Бхагаватам», описать социализм. Относиться не только к людям, но и ко всему живому как к братьям и детям может только тот, кто имеет полное представление о творце и об истинной природе живых существ.

Бессмертие, которого так жаждут люди, можно обрести только в духовном мире. Как говорилось в начале этого очерка, стремление к вечной жизни — признак дремлющей в человеке духовной жизни. И целью человеческой цивилизации должно быть обретение бессмертия. Каждый может перенестись в духовное царство с помощью описанного здесь метода *бхакти-йоги*. Это великая наука, и Индия дала миру много строго научных произведений, помогающих понять, в чем заключается совершенство жизни.

Бхакти-йога — это вечная религия человека. В век, когда материалистическая наука играет главенствующую роль в обществе, отодвинув на задний план все остальное, в том числе и догматы религии, было бы очень полезно взглянуть на принципы этой вечной религии глазами современного ученого. Даже д-р С. Радхакришнан на всемирном конгрессе религий признал, что современное общество не воспримет религию, пока она не будет признана наукой. В свою очередь, мы рады сообщить тем, кто ищет истину, что *бхакти-йога* — это вечная религия всего мира, пред-

Антиматериальные миры

назначенная для всех живых существ, связанных с Верховным Господом вечными узами.

По определению Шрипады Рамануджачары, *санатана* («вечное») — это то, что не имеет ни начала, ни конца. Говоря о *санатана-дхарме*, вечной религии, мы исходим из этого определения. То, что не имеет начала и конца, в корне противоположно любым проявлениям сектантства с его ограниченностью. Современная наука позволит увидеть в *санатана-дхарме* основное занятие всех людей в мире, более того — всех живых существ во вселенной. Невечная (*не-санатана*) религия может иметь начало в истории человечества, но вы не сможете обнаружить истоков *санатана-дхармы*, так как она вечно сопутствует живым существам.

Когда человек заявляет, что принадлежит к какой-то определенной религии — индуизму, исламу, христианству, буддизму или какой-либо другой группе, — и ссылается на конкретное время и обстоятельства своего рождения, то все эти определения называются *асанатана-дхармой* (*не-санатана-дхармой*). Индус может перейти в ислам, а мусульманин — в индуизм или христианство и т. д., но при любых обстоятельствах неизменно одно: он всегда служит другим. И индус, и мусульманин, и буддист, и христианин всегда кому-то служат. Принадлежность к определенной вере не является *санатана-дхармой*. *Санатана-дхарма* — вечный спутник живого существа, то, что объединяет все религии. *Санатана-дхарма* — это служение.

В «Бхагавад-гите» неоднократнодается объяснение понятия *санатана*. Попробуем понять смысл выражения *санатана-дхарма*, прибегнув к ее авторитету.

Слово *санатанам* встречается в десятом стихе седьмой главы, где Господь говорит, что Он — вечный изначальный источник всего сущего, и потому Он — *санатанам*. Упанишады определяют изначальный источник всего сущего как полное, законченное целое. Все, что проистекает из него, также наделено полнотой, но, несмотря на то что из полного

первоисточника исходит множество полноценных частей, Сам Он не убывает ни в качественном, ни в количественном отношении.* Это объясняется неизменной природой *санатаны*. Все, что меняется под воздействием времени и обстоятельств, — не *санатана*. Таким образом, все, что меняет свою форму или свойства, не может считаться *санатаной*. В качестве материального примера рассмотрим такой объект, как Солнце. Оно излучает свой свет в течение многих миллионов лет, но, несмотря на то что это материальный объект, его форма и лучи не претерпели изменений. А строение и свойства того, что никогда не было сотворено, тем более должны быть неизменными, даже невзирая на то, что Он — источник, порождающий все сущее.

Господь объявляет Себя *отцом всех живых существ*. Он провозглашает, что все живые существа, кем бы они ни были, — Его неотъемлемые частицы. Следовательно, «Бхагавад-гита» предназначена для всех живых существ. В «Гите» содержатся сведения об этой *санатана* (вечной) природе Верховного Господа, а также рассказывается о Его обители, находящейся далеко за пределами материального неба, и о *санатана* (вечной) природе живых существ.

В «Бхагавад-гите» Господь Кришна говорит также о том, что этот материальный мир полон страданий, которые приходят к нам в форме рождения, старости, болезней и смерти. Они есть даже на высочайшей планете материальной вселенной — Брахмалоке. Только в Его обители нет никаких страданий. Там не нужен свет солнца, луны или огня. Планеты там освещаются собственным светом, а жизнь на них вечна и исполнена знания и блаженства. Это — *санатана-дхама*. Сам собой напрашивается вывод о том, что все живые существа должны вернуться домой, к Богу, чтобы наслаждаться жизнью в *санатана-дхаме* вместе с *санатана-пурушей*, или *пурушоттамой*, Господом Шри Кришной. Им не следует гнить в этом жалком

* Афоризм из «Шри Ишопанишад».

Антиматериальные миры

мире и влечь исполненное страданий материальное существование. В материальных мирах, даже на Брахмалоке, нет счастья, поэтому только неразумные люди мечтают достичь более высоких планет материальной вселенной и предпринимают попытки к осуществлению этого. Кроме того, неразумные люди принимают покровительство полубогов, но блага, даруемые ими, не вечны. Таким образом, их религиозные принципы и приобретаемые на этом пути блага временны. Разумный же человек, отказавшись от любой деятельности под вывеской религии, ищет прибежища у Верховной Личности Бога, и тогда Всемогущий Отец всегда и во всем защищает его. Следовательно, *санатана-дхарма* — это путь *бхакти-йоги*, идя по которому можно познать вечного (*санатана*) Господа и Его вечную (*санатана*) обитель. Только этим путем можно вернуться в духовный мир — *санатана-дхарму* — и принять там участие в вечных (*санатана*) играх Господа.

Ныне и впредь последователи *санатана-дхармы* будут придерживаться этих принципов, оставаясь верными духу «Бхагавад-гиты». Ничто не может помешать следовать этим вечным принципам. Даже не очень просвещенные личности могут вернуться к Богу. Так учит «Шримад-Бхагаватам» и Сам Верховный Господь в «Бхагавад-гите». И нужно дать человечеству шанс воспользоваться этой возможностью. «Бхагавад-гита» была поведана на земле Бхарат-Варши, поэтому на каждом индийце лежит ответственность за распространение послания истинной *санатана-дхармы* по всему миру. Это особенно необходимо теперь, когда заблудшее человечество страдает во тьме материализма. Изобretя с помощью своей так называемой науки атомную бомбу, оно находится на грани уничтожения. Однако *санатана-дхарма* укажет людям истинную цель жизни, и распространение ее принесет им благо.



2

Разнообразие планетных систем

В наши дни, когда люди пытаются достичь Луны, неверно считать сознание Кришны чем-то устаревшим. Мир стремится к Луне, а мы поем *мантру* Харе Кришна. Но было бы заблуждением утверждать, что мы отстаем от современного научного прогресса. Путь научного прогресса нами уже пройден. Из «Бхагавад-гиты» известно, что человек уже не первый раз пытается достичь высших планет. Газеты пестрят заголовками «Первые шаги по Луне», но репортеры не знают, что миллионы людей уже побывали на Луне и вернулись назад. Это случалось неоднократно, еще в древнейшие времена. В «Бхагавад-гите» (8.16) недвусмысленно говорится: *абрахма-бхуванам локах пунар авартино 'рджуна* — «Дорогой Арджуна, даже если ты отправишься на высочайшую планетную систему — Брахмалоку, тебе придется вернуться назад». Таким образом, межпланетные путешествия не новы. Преданным сознания Кришны хорошо известно о них.

Поскольку мы находимся в сознании Кришны, то все, сказанное Кришной, считаем абсолютной истиной. Как утверждается в ведических писаниях, существует много

Легкое путешествие на другие планеты

планетных систем. Наша планетная система называется Бхурлокой. Над ней расположена Бхуварлока, а еще выше — Сварлока (Луна относится к этой планетной системе). Выше Сварлоки находится Махарлока, над ней — Джаналока, а еще выше — Сатьялока. Существуют и низшие планетные системы. Планеты этой вселенной подразделяются на четырнадцать типов, и Солнце — главная из них. Вот как Солнце описано в «Браhma-самхите» (5.52):

*йач-чакшур эша савитā сакала-грахāнāм
рāджā самаста-сура-мūrtipr aishēsa-tedjāḥ
йасीदжайā бхрамати сāмбhrta-kāla-чакро¹
говиндам ādi-puрушām там ахам бхаджāми*

«Я поклоняюсь Говинде (Кришне), изначальному Господу, по воле которого Солнце получает колоссальное могущество и жар и следует по своей орбите. Солнце — главная из всех планет. Это глаз Верховного Господа». Мы можем гордиться своим зрением, однако без солнечного света невозможно увидеть даже того, кто находится у нас под боком. Люди с вызовом спрашивают: «А вы можете показать мне Бога?» Но что они способны увидеть? Чего стоит их зрение? Бог не так доступен, чтобы Его мог увидеть любой. Без солнечного света мы вообще ничего не можем видеть, не говоря уже о Боге. Без солнца мы слепы, и ночью, когда его нет, мы вынуждены пользоваться электричеством.

Наше Солнце — не единственное в космосе: существуют миллионы и триллионы солнц. В «Браhma-самхите» (5.40) об этом сказано так:

*йасīa прabhā прabhavato джагандаңda-коти-
котишв aishēsa-vasudhādi-vibhūti-bхиннам
тад браhma нишкаман анантам aishēsa-bхūтам
говиндам ādi-puрушām там ахам бхаджāми*

Разнообразие планетных систем

Духовное сияние тела Верховной Личности Бога, Кришны, называется *брахмаджъоти*, и в этом *брахмаджъоти* находится бесчисленное множество планет. И как в солнечном сиянии рассеяно огромное количество планет, так и в сияющем излучении тела Кришны — бесчисленные планеты и вселенные. Нам известно о существовании многих вселенных, в каждой из которых есть свое солнце. То есть существуют миллиарды вселенных и миллиарды солнц, лун и планет. Но Кришна говорит, что тот, кто пытается попасть на любую из них, даром тратит свое время.

Вот кто-то полетел на Луну, но что это дает человечеству? Какой смысл десятилетиями тратить энергию, силы, деньги, чтобы просто дотронуться до Луны? Или там можно остаться и пригласить к себе друзей? Даже если кто-то и попадет туда и сумеет там остаться, какую он принесет этим пользу? До тех пор, пока мы находимся в материальном мире — на этой планете или на другой, — нас будут преследовать все те же страдания: муки рождения, смерти, старости и болезней. Мы не в силах избавиться от них.

Если мы собираемся жить на Луне (допустим, что это возможно), даже с кислородной маской, то как долго сможем задержаться там и что это нам даст? Быть может, проживем немного дольше, но и там мы не сможем жить вечно. Это в принципе невозможно. А что нам дадут несколько лишних лет жизни? *Тараваҳ кий на джайвани*: разве деревья не живут по многу лет? В лесу неподалеку от Сан-Франциско я видел дерево, которому семь тысяч лет. Ну и что из этого? Тому, кто гордится, что семь тысяч лет простоял на одном месте, это не делает чести.

Как совершить путешествие на Луну, как вернуться оттуда и так далее — длинная история, и все это рассмотрено в ведической литературе. Этот способ не нов. Но наше Общество сознания Кришны преследует иную цель. Мы не собираемся тратить впустую свое драгоценное время. Кришна говорит: «Не трать напрасно свое время в попытках достичь той или иной планеты. Что ты этим выигра-

ешь? Куда бы ты ни отправился, материальные страдания будут следовать за тобой». Очень хорошо об этом сказал автор «Чайтанья-чаритамриты» (Ади, 3.97):

*кеха пāне, кеха пүңье каре вишайя-бхога
бхакти-гандха нāхи, йāте йāйа бхава-рога*

«В материальном мире кто-то наслаждается, а кто-то нет, но на самом деле страдают все, хотя одни думают, что наслаждаются, а другие осознают, что страдают». Страдают все. Кого в этом материальном мире не мучат болезни? Кому не приносит страданий старость? Кто здесь не умирает? Никто не хочет стареть и страдать от болезней, однако это происходит со всеми. В чем же тогда наслаждение? Все эти наслаждения — вздор, так как в материальном мире их быть не может. Их рисует наше воображение. Не стоит думать: «Это — наслаждение, а то — страдание». Здесь нет ничего, кроме страданий! Поэтому в «Чайтанья-чаритамрице» говорится: «Потребность в еде, сне, сексе и безопасности будет существовать вечно, но проявляться по-разному». Например, американцы родились в Америке, потому что в предыдущих жизнях совершали благочестивые поступки. В Индии люди страдают от нищеты, но, хотя американцы едят хлеб, как следует намазанный маслом, а индийцы не видят масла совсем, тем не менее питаются и те и другие. Несмотря на нищету, население Индии не умирает с голоду. Четыре основные потребности тела — в еде, сне, сексе и безопасности — можно удовлетворить при любых обстоятельствах независимо от того, рождается человек в благоприятных условиях (благодаря благочестивым поступкам) или в неблагоприятных (в результате греховых поступков). Проблема в том, как освободиться от этих четырех основных причин наших страданий — рождения, смерти, старости и болезней.

В этом заключается проблема, а не в том: «Что же я буду есть?» У птиц и зверей такой проблемы нет. С наступлением утра птицы сразу начинают чирикать. Они знают,

Разнообразие планетных систем

что получат свою еду. Никто не умирает от голода, и перенаселения как такового не существует, потому что Бог устроил так, что все обеспечены всем необходимым. Могут быть только качественные различия, но более изысканные материальные наслаждения — это еще не все в жизни. Истинная проблема заключается в том, как освободиться от рождения, смерти, старости и болезней, и ее не решить с помощью бессмысленных путешествий по этой вселенной. Этую проблему невозможно разрешить даже на высочайшей планете материальной вселенной, потому что везде нас ожидает смерть.

В Ведах говорится, что продолжительность жизни на Луне равна 10 000 лет, а один день продолжается шесть наших месяцев. Таким образом, жизнь на Луне длится $10\,000 \times 180$ лет. Но земляне не могут жить там так долго. Это противоречило бы всем ведическим писаниям. Можно попытаться попасть на Луну, но жить мы там не сможем. Так утверждается в Ведах. Поэтому мы не горим желанием отправиться на ту или иную планету. Мы хотим попасть сразу на ту планету, где пребывает Кришна. Он говорит в «Бхагавад-гите» (9.25):

*йāнти дева-вратā девān
пitrn йāнти пitr-вратāx
бхутāни йāнти бхутеджīд
йāнти мад-йāджино 'пи мām*

«Человек может отправиться на Луну или даже на Солнце и на миллионы и триллионы других планет, а если его материальные привязанности слишком сильны, он может остаться здесь. Но Мои преданные придут ко Мне». Такова наша цель. Посвящение в сознание Кришны гарантирует ученику, что в конце концов он попадет на высочайшую планету — Кришналоку. Мы не сидим без дела, мы тоже пытаемся достичь других планет, но не тратим свое время на бессмысленные занятия.

Легкое путешествие на другие планеты

Здравомыслящий человек не мечтает попасть ни на какие материальные планеты, потому что там его ждут все те же четыре формы материальных страданий. Из «Бхагавад-гиты» можно узнать, что, даже попав на Брахмалоку, наивысшую планетную систему данной вселенной, мы обнаружим и там эти четыре причины страданий. Из «Бхагавад-гиты» известно, что один день на Брахмалоке длится миллионы наших лет. И это не подлежит сомнению.

Можно достичь даже наивысшей планетной системы — Брахмалоки, но, по утверждениям ученых, если лететь со скоростью ракеты, полет займет сорок тысяч лет. Кто готов сорок тысяч лет путешествовать в космосе? Из ведических писаний мы знаем, что, пройдя определенную подготовку, можно попасть на любую планету. Тот, кто подготовит себя к путешествию на высшие планетные системы (про которые говорится, что на них обитают полубоги), сможет отправиться туда. С таким же успехом можно отправиться и на низшие планеты или, при желании, остановиться здесь. И наконец, тот, кто к этому стремится, может достичь планеты Верховной Личности Бога. Все зависит от подготовки. Однако планетные системы нашей материальной вселенной не вечны. Продолжительность жизни на некоторых из них может быть очень большой, но рано или поздно все живые существа, находящиеся в материальной вселенной, умирают, чтобы опять получить новые тела. Существуют разные типы тел. Человеческое тело рассчитано на сто лет, а тела некоторых насекомых — всего на двенадцать часов. Таким образом, продолжительность существования тел относительна. Но тот, кто поднимется на Вайкунтхалоку, духовную планету, обретет вечную жизнь, исполненную блаженства и знания. Человек может достичь такого совершенства, если приложит некоторые усилия. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» словами Господа: «Каждый, кто обладает истинным знанием о Верховной Личности Бога, способен достичь Моеи обители».

Разнообразие планетных систем

Многие провозглашают: «Бог велик», но это просто избитая фраза. Мы должны понять *в чем* заключается Его величие, и это можно узнать из авторитетного писания. В «Бхагавад-гите» Господь говорит о Себе так: «Я рождаюсь здесь как обычный человек, но на самом деле Мое явление трансцендентно». Бог так милостив, что приходит к нам как обычный человек, но Его тело отличено от человеческого. Негодяи, ничего не знающие о Нем, считают Кришну одним из людей. Об этом сказано в «Бхагавад-гите» (9.11):

*аваджанти мāй мūḍhā
mānushyāt tānum āśritam
parāt bhāvam adjānānto
mama bhuṭa-mahēshvaram*

«Глупцы смеются надо Мной, когда Я нисхожу в образе человека. Они не знают Мое трансцендентной природы и того, что Я — верховный владыка всего сущего». Мы сможем узнать о Кришне, если будем читать необходимую литературу под надлежащим руководством, и если мы поймем природу Бога, то одно это уже принесет нам освобождение. Мы — люди и не можем до конца постичь Абсолютную Верховную Личность Бога, но с помощью «Бхагавад-гиты», поведанной Верховной Личностью Бога, и духовного учителя можно узнать о Нем максимум того, что позволяют наши способности. Если мы действительно познаем Его, то сразу после оставления этого тела сможем войти в царство Бога. Кришна говорит: *тиактвā dehāt punar djanma naati mām eti so 'rdjuna* — «Тот, кто обладает знанием, покидая это тело, больше не возвращается в материальный мир, так как попадает в мир духовный и приходит ко Мне» (Б.-г., 4.9).

Цель нашего Движения сознания Кришны — донести эту высокую научную истину до сознания каждого. А метод очень прост: произнося святые имена Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама,

Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе, человек очищает свое загрязненное сердце и осознает, что он — неотъемлемая частица Верховного Господа и его долг — служить Ему. Это очень приятный процесс: мы поем *мантру* Харе Кришна, танцуем и едим прекрасный *prasad*. Наслаждаясь этой жизнью, мы вместе с тем готовимся к следующей — в царстве Бога. Это не выдумки, а реальность. И хотя мирскому человеку это кажется вымыслом, тому, кто искренне хочет познать Бога, Кришна открывает Себя изнутри. Искренняя душа получает помощь от Кришны и духовного учителя. Духовный учитель — это внешнее проявление Бога, пребывающего в сердце каждого как Сверхдуша. Тому, кто очень серьезен в своем намерении постичь Верховную Личность Бога, Сверхдуша незамедлительно оказывает помощь, направляя его к истинному духовному учителю. Ищущий духовного знания получает таким образом поддержку как изнутри, так и извне.

Как утверждается в «Бхагавата-пуране», процесс осознания Высшей Истины осуществляется в три этапа: сначала человек осознает безличный Брахман, то есть безличный Абсолют, затем Параматму, аспект Брахмана, проявленный повсюду. Параматма напоминает нейтрон, входящий в состав атомного ядра, потому что тоже находится в каждом атоме. Это описано в «Браhma-самхите». Но в конечном счете Высшее Божественное Существо осознается как верховная всепривлекающая личность (Кришна), обладающая всеми непостижимыми энергиями: всем богатством, всей силой, славой, красотой, всем знанием и всей отрешенностью. Эти шесть совершенств полностью проявляют Шри Рама и Шри Кришна, когда нисходят к нам. Не все люди, а только чистые преданные, руководствуясь авторитетными богооткровенными писаниями, могут узнать Кришну. Остальных же вводят в заблуждение материальная энергия. Следовательно, Абсолютная Истина является Абсолютной Личностью, с которой никто не может соперничать и которой нет равных. Безличное сияние Браhma-

Разнообразие планетных систем

на — это излучение Его трансцендентного тела, подобное свету, излучаемому Солнцем.

В «Вишну-пуране» материальная энергия называется *авидьей*, неведением, и проявляется в кармической деятельности, то есть в деятельности, направленной на удовлетворение чувств. Но хотя живое существо и склонно впадать в иллюзию и в погоне за чувственными наслаждениями попадает в ловушку материальной энергии, оно относится к антиматериальной (духовной) энергии. В этом смысле живое существо — положительная энергия, тогда как материя — отрицательная. Материя не развивается, пока не вступит во взаимодействие с высшей, духовной (антиматериальной) энергией, которая является неотъемлемой частью духовного целого. Конечно, обыкновенному человеку очень трудно понять природу духовной энергии, проявляемой живыми существами, и потому это всегда остается для него загадкой. Иногда с помощью несовершенных чувств он получает о ней частичное представление, а иногда и вовсе не в состоянии понять ее, поэтому лучше всего внимать наивысшему авторитету, Шри Кришне или Его преданному, представителю Господа, принадлежащему к ученической преемственности.

Цель Движения Сознания Кришны — постичь Бога. Духовный учитель, являясь представителем Кришны, помогает извне, а Кришна в форме Сверхдуши — изнутри. Жизнь живого существа, занимающегося духовной практикой под таким руководством, может увенчаться успехом. Того, кто хочет понять суть этого Движения, мы адресуем к авторитетным источникам. Нами опубликованы «Бхагавад-гита как она есть», «Учение Шри Чайтаньи», «Шримад-Бхагаватам», «Кришна»*, «Нектар преданности». Кроме того, на многих языках мы ежемесячно издаем журнал «Бэк ту Годхед» («Обратно к Богу»). Наша миссия — вывести че-

* Подробное изложение Десятой песни «Шримад-Бхагаватам». (Прим. переводчика.)

Легкое путешествие на другие планеты

ловечество из заколдованных круга повторяющихся рождений и смертей.

Каждый должен стремиться прийти к Кришне. В журнале «Бэк ту Годхед» мы опубликовали статью «За пределами вселенной». В ней в соответствии с информацией, содержащейся в «Бхагавад-гите», описывается то, что находится вне вселенной. «Бхагавад-гита» очень популярна, она неоднократно издавалась и в Америке, и в Индии. К сожалению, на Запад проповедовать «Бхагавад-гиту» приезжают главным образом жулики. По-другому их не назовешь, так как они сознательно обманывают людей, скрывая от них истинные факты. Достоверное же описание духовной природы дано в нашей «Бхагавад-гите как она есть».

Космическое проявление именуется «природой», но есть иная, высшая природа. Космос — это проявление низшей природы, которая может находиться как в проявленном состоянии, так и в непроявленном, а за ее пределами существует другая природа — *санатана*, вечная. Нетрудно понять, что все проявленное здесь временно. Наглядный пример тому — наше тело. Положим, кому-то сейчас тридцать лет. Итак, тридцать лет назад его тело еще не было проявлено, а лет через пятьдесят оно снова вернется в свое непроявленное состояние. Таков закон природы. Тело проявляется и уничтожается, подобно набегающим и откатывающимся волнам прибоя. Но материалисты заботятся только об этой переходящей жизни, которая может в любой момент закончиться. Более того, вселенная — гигантское материальное тело, — как и наше тело, будет уничтожена. Так что счастливы мы или несчастны, где бы мы ни находились — на этой планете или на другой, — всему придет конец. Так чего ради зря тратить время, путешествуя на планеты, где всему придет конец? Мы должны стремиться попасть на Кришналоку. Это духовная наука, и нужно постараться понять ее, а поняв, передать это послание всему миру. Сейчас все находятся во тьме. Люди ничего не знают, но очень горды собой. Но можно ли считать великим

Разнообразие планетных систем

научным достижением полет на Луну, когда подготавливавшаяся десять лет экспедиция возвращается назад с несколькими булыжниками? Космические путешественники преисполнены гордости: «О, я дотронулся до Луны». Но что это им дает? Даже если бы мы и смогли там жить, то очень недолго. В конце концов все будет разрушено.

Постарайтесь найти такую планету, с которой не придется возвращаться, где жизнь вечна и где можно танцевать с Кришной. В этом заключается смысл сознания Кришны. Отнеситесь к этому Движению серьезно, так как сознание Кришны дает возможность прийти к Кришне и танцевать с Ним в вечном танце. Из ведической литературы мы знаем, что материальный мир — это всего лишь одна четвертая творения Бога, остальные же три четверти приходятся на духовный мир. Мы встретим это и в «Бхагавад-гите», где Кришна говорит: «Этот материальный мир — всего лишь незначительная часть целого». Как бы далеко мы ни стирались заглянуть, даже если мы смотрим в небо, наш взор всегда будет ограничен пределами одной вселенной. Но внутри того, что называется материальным миром, существует бесконечное скопление вселенных. А за этими скоплениями бесчисленных вселенных находится духовное небо. О нем Господь тоже упоминает в «Бхагавад-гите». Он говорит, что есть другая, вечная природа, и она находится вне материального мира, у нее не было начала и нет конца. «Вечное» — это то, что не имеет ни начала, ни конца. Ведическая религия называется вечной, потому что невозможно проследить историю ее возникновения. Христианство имеет двухтысячелетнюю историю, ислам — свою историю, но если вы попытаетесь проследить развитие ведической религии, то не найдете в истории ее истоков. Поэтому она называется вечной религией.

Мы можем утверждать, что Бог создал материальный мир. Это справедливое утверждение говорит о том, что Бог существовал еще до сотворения мира. Само слово «создал» указывает на то, что Господь существовал до сотворения

Легкое путешествие на другие планеты

космического проявления. Следовательно, Бог не подчиняется творению. Если бы Бог подчинялся творению, как бы Он мог творить? В таком случае Он Сам был бы одним из объектов материального творения. Но Бог не подчинен творению: Он — творец и потому вечен.

В духовном небе бесчисленные духовные планеты и бесчисленное множество духовных существ, тех же, кто недостоин жить в духовном мире, отправляют в материальный мир. Мы приняли это материальное тело по собственной воле, но нам не следовало этого делать, потому что на самом деле мы духовные существа. Невозможно проследить, когда и как мы получили материальное тело. Никто не может точно определить, когда обусловленная душа впервые получила материальное тело. Существует 8 400 000 форм жизни, из них 900 000 видов живых существ обитают в воде, а 2 000 000 относятся к растениям. К сожалению, эту ведическую науку не преподают ни в одном университете. Это подлинные факты, и ботаники с антропологами могут исследовать это. Наибольшее внимание в учебных заведениях уделяется, конечно же, дарвинской теории эволюции органической материи. Но в «Бхагавата-пуране» и других авторитетных писаниях, имеющих огромную научную ценность, есть сведения об эволюции живых существ в различных тела. Сейчас господствует теория Дарвина, но ее идея не нова — ведическая литература содержит колоссальный объем информации об условиях жизни в материальном мире.

Мы — представители лишь незначительной части живых существ, населяющих многочисленные вселенные материального мира. Пребывание в материальном мире и в материальном теле — это наказание. К примеру, заключенные в тюрьме осуждены правительством, но они составляют лишь незначительную часть всего населения. Все население страны не может оказаться в тюрьме. В тюрьмах содержат только некоторых, не повинующихся закону. Так же и обусловленные души материального мира — лишь ма-

Разнообразие планетных систем

лая часть всех живых существ в творении Бога. В этот материальный мир отправляются те, кто ослушался Бога — нарушил волю Кришны. Благоразумные и пытливые должны задаться вопросом: «Почему я попал в эту обусловленную жизнь? Я не хочу страдать».

Существует три вида страданий, и один из них — страдания, вызванные телом и умом. На Гаваях напротив моего дома один человек держал животных и птиц, предназначенных на убой. Я приводил этот пример своим ученикам: «Вот стоят эти животные, и если вы скажете им: „Милые, что же вы стоите? Уходите! Вас отправят на бойню“, — они никуда не пойдут. У них нет разума».

Тот, кто не осознает своих страданий и не ищет путей избавления от них, ведет животный образ жизни. Если человек не понимает, что страдает, и думает, что все прекрасно, у него сознание животного, а не человека. Человек должен сознавать, что на этой планете неизбежны тройственные страдания. Еще ему нужно знать, что он обречен на муки рождения, смерти, старости и болезней. Поэтому человек должен искать способ избавиться от них. Вот в каком направлении нужно проводить исследования.

Не успев появиться на свет, мы уже испытываем страдания. В течение девяти месяцев человеческий зародыш находится в стесненном положении в герметической сумке брюшной полости своей матери. Он не в состоянии даже пошевелиться и защищаться от насекомых, которые его кусают. Наконец ребенок рождается, но его страдания продолжаются. Мать, разумеется, заботится о нем, но дитя, несмотря на это, страдает и потому плачет. Ребенок плачет от укусов клопов, от боли в животе, — а мать не знает, как его утешить. Его страдания начинаются еще во чреве матери. Он рождается, подрастает, и его ждут новые страдания. Он не хочет ходить в школу, но его принуждают к этому. Он не желает учиться, но ему задают уроки. Проанализировав нашу жизнь, мы увидим, что она полна страданий. Так зачем же мы приходим сюда? Обусловленные души

Легкое путешествие на другие планеты

неразумны. Мы должны задаваться вопросом: «Почему я страдаю?» И если есть средство, которое избавит нас от страданий, то им надо воспользоваться.

С Верховным Господом нас связывают вечные узы. Но каким-то образом теперь мы оказались в материальном мире, исполненном скверны. Поэтому нам необходим метод, с помощью которого можно вернуться в духовный мир. Этот метод восстановления нашей связи с Господом называется *йогой*. Слово *йога* означает «соединение». Сейчас, разлученные со Всевышним, мы представляем собой величину отрицательную — «минус Бог», но, если мы перенесем этот знак на плюс, наша человеческая жизнь станет совершенной. Нужно стремиться к этому совершенству на протяжении всей своей жизни, а в момент смерти — оставления материального тела — это совершенство должно быть реализовано. Нужно быть готовым к смерти. К примеру, учеба в колледже занимает от двух до пяти лет, а экзамен служит окончательной проверкой полученных знаний. Успешно сдав экзамен, студенты получают диплом. Изучая предмет жизни, мы тоже должны готовиться к экзамену, который нам предстоит выдержать в момент смерти, и если сдадим его успешно, то перенесемся в духовный мир. Все проверяется в момент смерти.

Как гласит известная бенгальская пословица, что сделано на пути к совершенству, будет проверено в момент смерти. В «Бхагавад-гите» объясняется, что нужно делать в преддверии смерти (покидая нынешнее тело). В следующих стихах Шри Кришна говорит о *дхъяна-йогах* (медитирующих *йогах*):

*йад акшарам веда-видо ваданти
вишанти йад йатайо вита-рāгāх
йад ичханто брахмачарīам чаранти
тат те падам сайграхена правакшиe

сарва-дварāни самайамайа
мано хрди нирудхия ча*

Разнообразие планетных систем

*мурдхни адхайатманах пранам
астхито йога-дхаранам*

«Великие мудрецы, знатоки Вед, произносящие *омкару* и отрекшиеся от мира, войдут в Брахман. Стремясь к этому совершенству, человек дает обет безбрачия. Теперь Я опишу тебе путь, ведущий к освобождению. Находясь в *йоге* — значит отказаться от привязанности к любой чувственной деятельности. Закрыв все двери чувств, сосредоточив ум на сердце, а жизненный воздух — в верхней части головы, человек погружается в *йогу*» (Б.-г., 8.11–12). В системе йоги этот процесс носит название *пратьяхары*, это специальный термин, означающий «противоположное». Сейчас наши глаза прикованы к внешней красоте, но нужно отвлечь их от наслаждения этой красотой и сосредоточить на красоте внутренней. Это и есть *пратьяхара*. Подобно этому следует сосредоточить внутренний слух на звуке *омкары*, идущем изнутри.

*ом ити экакшарам браhma
вайахаран мам ануスマран
йах прайати тайджан дехам
са йати парамам гатим*

«Утвердившись в *йоге* и произнося священный звук *ом*, высшее сочетание букв, человек, который, покидая тело, думает о Верховной Личности Бога, несомненно попадет на духовные планеты» (Б.-г. 8.13). Как указано, нужно прекратить всю внешнюю деятельность чувств и сосредоточить ум на *вишну-мурти*, образе Господа Вишну. В этом заключается совершенство *йоги*. Наш ум очень беспокоен, поэтому необходимо сосредоточить его на сердце. Когда ум удерживается в сердце, а жизненный воздух перемещен в верхнюю часть головы, человек может достичь совершенства в *йоге*.

Затем совершенный *йог* решает, куда ему отправиться. Количество материальных планет бесконечно, а за их пре-

делами простирается духовный мир. *Йогам* известно об этом из ведических писаний. К примеру, прежде чем приехать в Америку, я прочитал о ней в книгах. Аналогично этому, в ведической литературе описаны высшие планеты и духовный мир. Все это известно *йогу*, способному перенестись на любую понравившуюся ему планету без помощи космического корабля.

Ученые-материалисты трудятся уже не первый год и могут продолжать свои попытки еще сотню или тысячу лет, но им никогда не достичь ни одной из планет. Возможно, с помощью науки один или два человека попадут на какую-нибудь планету, но этот метод никогда не будет общедоступным. Универсальный же метод путешествий на другие планеты — практика *йоги* или *гъяны*. Но *бхакти* вообще не ставит своей целью путешествовать ни на одну из материальных планет. Тех, кто занят преданным служением Кришне, Верховному Господу, не интересует ни одна из планет материального мира, так как они знают, что, какой бы планеты ни достиг человек, жизнь на них неизбежно подчинена четырем материальным законам. На некоторых планетах продолжительность жизни значительно выше, чем на Земле, но и там есть смерть. Однако те, кто находится в сознании Кришны, возвышаются над материальной жизнью с ее рождением, смертью, старостью и болезнями.

Духовная жизнь подразумевает избавление от этих беспокойств и страданий. Поэтому разумные люди не пытаются достичь материальных планет. Люди стремятся на Луну, и, хотя попасть на эту планету очень нелегко, если мы все-таки добьемся этого, то продолжительность нашей жизни увеличится, но, разумеется, не в этом теле. Попади мы на Луну в нынешнем теле, нас ожидала бы немедленная смерть.

Чтобы попасть на какую-нибудь планетную систему, нужно иметь соответствующее условиям этой планеты тело. Все планеты населены живыми существами, тела которых приспособлены к условиям жизни на ней. Например,

Разнообразие планетных систем

в этом теле мы можем погрузиться в воду, но не можем жить в ней. Мы можем находиться там, быть может, пятнадцать или шестнадцать часов, а то и все двадцать четыре, но не более того. Обитатели же вод имеют особые тела, позволяющие им находиться там всю жизнь. Если рыбу вынуть из воды, она не проживет и нескольких минут. Нетрудно понять, что даже на этой планете существуют различные виды тел, приспособленные к соответствующим условиям жизни. И по аналогии с этим, если мы хотим достичь другой планеты, то должны получить соответствующее тело.

Тот, чья душа с помощью метода *йоги* переносится на Луну, получает возможность жить гораздо дольше. Один день на высших планетах равен шести нашим месяцам, и, как утверждается в ведических писаниях, их обитатели живут 10 000 лет. Так что, без сомнения, можно намного увеличить продолжительность жизни, но и на этих планетах смерть неизбежна. Через десять или двадцать тысяч лет или даже спустя миллионы лет (не имеет значения, сколько) наступает смерть.

На самом же деле мы бессмертны. Об этом говорится в начале «Бхагавад-гиты» (2.20): *на ханиате ханиамане шарире*. Мы — духовные существа и потому вечны. Тогда почему же мы рождаемся и умираем? Разумный человек задается этим вопросом. Те, кто находится в сознании Кришны, по-настоящему разумны, потому что не стремятся попасть на планеты, где есть смерть, как бы велика ни была там продолжительность жизни. Напротив, они хотят получить такое же, как у Бога, тело. *Йшварах парамах кришнах сач-чид-ананда-виграхах* (Браhma-самхита, 5.1). Тело Бога *сач-чид-ананда*. *Сат* — «вечное», *чит* — «исполненное знания», *ананда* — «исполненное блаженства».

В нашей брошюре «Кришна — источник наслаждения» объясняется, что если мы перенесемся в духовный мир — на планету Кришны или на любую другую духовную планету, — то получим тело, подобное телу Бога, то есть *сач-чид-ананда* — вечное, выполненное знания и блаженства.

Таким образом, те, кто находится в сознании Кришны, преследуют иную цель, чем те, кто пытается подняться на лучшие планеты материального мира. Господь Кришна говорит: *мурдхни а́дхайатманаḥ прāṇам а́стхито йога-дхāранām* — «Совершенство йоги заключается в том, чтобы попасть в духовный мир» (Б.-г., 8.12).

Вечная душа — крохотная частица, заключенная в теле, и мы не можем увидеть ее. Человек занимается *йогой*, чтобы суметь поднять ее в верхнюю часть головы. *Йог* практикует это на протяжении своей жизни, достигая совершенства тогда, когда ему удается поднять ее в верхнюю часть головы, а затем вырваться из тела. После этого он может перенестись на любую из высших планет по своему выбору. Таков совершенный *йог*.

Если *йога* интересует Луна, он может, как путешественник, отправляющийся в Европу, Калифорнию, Канаду или любую страну на этой планете, сказать: «Дай-ка я посмотрю, что представляет собой Луна, а потом поднимусь и на более высокие планеты». С помощью *йоги* можно перенестись на разные планеты, но всюду действует система виз и таможен. Чтобы попасть на другие планеты, необходима определенная подготовка.

Тех, кто находится в сознании Кришны, не привлекают планеты, существование которых временно, даже если продолжительность жизни на них очень высока. Если в момент смерти *йог* сможет произносить *ом* — краткую форму трансцендентной вибрации — и одновременно *мам ану-смараṇ* — помнить Кришну (Вишну), — то он достигнет совершенства. Цель *йоги* — сосредоточить ум на Вишну. Имперсоналисты воображают, что видят образ Вишну, то есть Господа. Персоналисты же видят Верховного Господа не в воображении, а в действительности. В любом случае, сосредоточивает человек свой ум с помощью воображения или реально видит, ум должен быть сосредоточен на образе Вишну. *Мам* означает «на Верховном Господе Вишну». Каждый, кто, покидая тело, сосредоточит свой ум на Виш-

Разнообразие планетных систем

ну, достигнет духовного царства. Настоящие йоги не стремятся ни к каким другим планетам, так как хорошо знают, что на планетах, которые не вечны, жизнь не вечна, и потому это их не привлекает. Так считают те, кто разумен.

В «Бхагавад-гите» (7.23) говорится, что те, кого удовлетворяет временное счастье, временная жизнь и временные удобства, неразумны. *Антават ту пхалам тешдам бхаватй алпа-медхасам* — «Скудоумных привлекает преходящее». Так утверждается в «Шримад Бхагавад-гите». Я вечен, так почему же меня должно привлекать временное? Кому нравится временное существование? Никому. К примеру, мы сняли квартиру, а хозяин просит ее освободить. Это печально, но мы не огорчаемся, если нас ждет более удобная квартира. Вот к чему мы стремимся. Мы не хотим умирать, потому что мы вечны.

В материальной атмосфере мы лишаемся вечности. В «Шримад-Бхагаватам» говорится: «От восхода и до заката солнце сокращает продолжительность нашей жизни». Наша жизнь сокращается с каждым днем. Если солнце взошло в половине шестого утра, то к половине шестого вечера наша жизнь стала короче на двенадцать часов. Нам никогда не вернуть этого времени. Мы можем просить ученых: «Возьмите двенадцать миллионов долларов, но только верните мне эти двенадцать часов». Но они ответят: «Это невозможно». Ученые бессильны сделать это. Поэтому в «Бхагаватам» говорится, что наша жизнь сокращается от утренней до вечерней зари.

Время — прошлое, настоящее и будущее — называется *калой*. Пройдет день, и настоящее станет прошлым, а будущее — настоящим. Но все прошлое, настоящее и будущее относится только к телу, мы же принадлежим вечности. Поэтому нужно думать о том, как достичь вечности. Человек — существо с развитым сознанием, и потому он не должен тратить свою жизнь на удовлетворение животных потребностей: еду, сон, секс и самооборону. Он должен посвятить свое время поискам пути, ведущего к вечной

жизни. Говорится, что солнце ежеминутно, ежечасно, ежедневно сокращает нашу жизнь, но время, которое мы посвящаем повествованиям об Уттама-Шлоке, то есть повествованиям о Господе, у нас никто не отнимет. Время, проведенное в храме Сознания Кришны, не может быть отнято. Это записывается в наш актив, это — наш плюс, а не минус. Время нашей жизни, если иметь в виду тело, может быть отнято у нас, и как бы ни старался человек сохранить его, это никому не удастся. Но солнце не может отнять у нас духовных знаний, полученных в сознании Кришны. Они останутся с нами, невзирая ни на что.

Повторение *маха-мантры* Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе — несложный процесс. Время, которое это займет, не будет потеряно, в отличие от времени, потраченного на удовлетворение потребностей тела. Пятьдесят лет назад я был молодым человеком, но это время ушло и его не вернуть. Однако духовные знания, полученные от моего духовного учителя, невозможно отнять, и они останутся со мной даже тогда, когда я покину тело. И если они были совершенны в этой жизни, то приведут меня в вечную обитель.

Материальный и духовный миры принадлежат Кришне. Мы не владеем ничем. Все вокруг — собственность Верховного Господа, подобно тому как правительству принадлежит в государстве все — и находящееся в тюрьме, и за ее пределами. Обусловленная жизнь подобна тюрьмам материального мира. Заключенный не может свободно переселяться из одной камеры в другую. На свободе можно переселиться из одного дома в другой, в тюрьме же это невозможно, так что приходится оставаться в своей камере. Планеты этого мира подобны камерам. Мы пытаемся отправиться на Луну, но делать это с помощью механических средств нецелесообразно. Всем нам: американцам, индийцам, китайцам, русским — суждено жить на этой планете. И мы не можем покинуть ее, хотя существуют

Разнообразие планетных систем

миллионы и миллиарды других планет и у нас есть соответствующие летательные аппараты, чтобы их достичь. Не можем, потому что обусловлены законами природы, законами Бога. Человек, которого посадили в определенную камеру, не может поменять ее по собственному желанию, без разрешения вышестоящих властей. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит, что нет никакого смысла пытаться переходить из одной камеры в другую. Это никому не принесет счастья. Если заключенный думает: «Сейчас я нахожусь в этой камере, а если уговорю начальника тюрьмы перевести меня в другую, то там буду счастлив», — он ошибается. Пока человек находится в тюрьме, он не может быть счастливым. Меняя камеры — от капитализма к коммунизму, — мы пытаемся найти свое счастье. Но цель должна быть иной — освободиться от всех этих «измов». Человек должен искоренить в себе «изм» материализма, и только тогда он станет по-настоящему счастливым. Такова цель сознания Кришны.

Мы следуем указаниям Верховной Личности. Кришна говорит: «Дорогой Арджуна, ты можешь достичь самой высокой планетной системы. Она носит название Брахмалоки. Многие стремятся попасть на нее, потому что продолжительность жизни там очень велика». Нам даже не удается рассчитать продолжительность хотя бы половины суток Брахмалоки. Это просто не поддается вычислению. Но и там тоже есть смерть. Поэтому Кришна говорит: «Не трать зря время и не пытайся достичь других планет или перенестись с одной на другую».

Люди, которых я встречал в Америке, очень непоседливы. Они переезжают с квартиры на квартиру, из страны в страну. Эта непоседливость присуща нам потому, что мы ищем свой настоящий дом. Переезды с места на место не приведут нас к вечности. Вечная жизнь возможна только рядом с Кришной. Поэтому Кришна говорит нам: «Мне принадлежит все, и у Меня есть превосходнейшая обитель, которая называется Голока Вриндавана». Тому, кто хочет

отправиться туда, достаточно осознать Кришну и постараться понять, как Он приходит в наш мир и покидает его, какое на самом деле занимает положение Он, а какое мы, какие у нас с Ним взаимоотношения и как нужно жить. Просто попытайтесь проанализировать эти вопросы с научной точки зрения. В сознании Кришны все научно. Это не причуда, не фальсификация, не сентиментальность, не фанатизм и не фантазия. Это истина, факт, реальность. Мы должны по-настоящему понять Кришну.

Хотим мы или нет, нам придется оставить свое тело. Настанет день, когда мы должны будем подчиниться законам природы и расстаться со своим телом. Даже президент Кеннеди, когда пришел его черед, должен был подчиниться этому закону природы и сменить свое тело на другое. Он не мог сказать: «Я же мистер президент Кеннеди, я не хочу этого делать». Законы природы неумолимы.

Наше развитое человеческое сознание предназначено для того, чтобы понять, как действует природа. Не только люди, но и собаки, кошки, черви, деревья, птицы, звери и все другие живые существа обладают сознанием. Но наше сознание не должно быть таким, как у них. В «Шримад-Бхагаватам» говорится, что мы получили человеческое тело после многих и многих жизней. И теперь мы должны правильно распорядиться им. Воспользуйтесь, пожалуйста, этой человеческой жизнью, чтобы развить в себе сознание Кришны, и будьте счастливы.

Приложения



Об авторе

Его Божественная Милость А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада явился в этот мир в 1896 г. в Калькутте (Индия). Там же, в Калькутте, в 1922 г. он впервые встретился со своим духовным учителем, Шрилой Бхактисиддхантой Сарасвати Госвами. Бхактисиддханте Сарасвати, выдающемуся религиозному философи и основателю шестидесяти четырех Гаудия-матхов (вайшнавских храмов, монастырей и проповеднических центров), понравился образованный молодой человек, и он убедил его посвятить свою жизнь распространению ведического знания. Так он стал духовным учителем Шрилы Прабхупады, который одиннадцать лет спустя получил от него официальное посвящение в ученики.

При первой их встрече Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур попросил Шрилу Прабхупаду распространять ведическое знание на английском языке. В последующие годы Шрила Прабхупада участвовал в деятельности Гаудия-матхов, написал комментарий к «Бхагавад-гите», а в 1944 г. начал выпускать журнал на английском языке под названием «Бэк ту Годхед» («Обратно к Богу»), выходивший два раза в месяц. Шрила Прабхупада сам печатал

Легкое путешествие на другие планеты

текст на пишущей машинке, редактировал его, проверял гранки и сам же распространял этот журнал. В настоящее время журнал «Бэк ту Годхед» продолжают выпускать последователи Шрилы Прабхупады.

В 1950 г. Шрила Прабхупада отошел от семейной жизни, приняв *ванапрастху*, чтобы отдавать еще больше времени изучению и написанию духовной литературы. Он поселился в священном городе Бриндаване, где жил в очень скромной обстановке в храме Радхи-Дамодары. В течение ряда лет Шрила Прабхупада был полностью поглощен литературными занятиями. В 1959 г. он отрекся от мира, приняв *санньясу*. Именно в храме Радхи-Дамодары Шрила Прабхупада начал работу над своим шедевром — многотомным, с подробным комментарием, переводом «Шримад-Бхагаватам» («Бхагавата-пураны»), классического произведения на санскрите, состоящего из восемнадцати тысяч стихов. Там же он написал эту книгу «Легкое путешествие на другие планеты».

Опубликовав первые три тома «Шримад-Бхагаватам», Шрила Прабхупада в 1965 г. отправился в США, чтобы исполнить миссию, возложенную на него духовным учителем. В последующие годы он выпустил более пятидесяти томов переводов с комментариями и авторитетных изложений индийских классических трудов по философии и религии.

В сентябре 1965 г., когда Шрила Прабхупада на грузовом судне прибыл в Нью-Йорк, он не имел практически никаких средств. Прожив в США почти год и преодолев немало препятствий, он в июле 1966 г. основал Международное общество сознания Кришны (ИСККОН). Когда он покинул этот мир (14 ноября 1977 г.), общество, основанное им, представляло собой всемирную конфедерацию, состоящую из более чем ста храмов, *ашрамов*, школ, институтов и сельскохозяйственных общин.

В 1972 г. он ввел на Западе ведическую систему начального и среднего образования, основав в Далласе *гурукулу*.

Об авторе

Впоследствии подобные школы были открыты не только в США, но и в других странах.

Кроме того, Шрила Прабхупада был вдохновителем строительства нескольких больших международных культурных центров в Индии. В Шридхаме Майяпуре (Западная Бенгалия) его последователи возводят духовный город, в центре которого будет возвышаться величественный храм. Осуществление этого грандиозного проекта займет десятки лет. Во Вриндаване построены храм Кришны-Баларамы, гостиница для паломников со всего мира, школа (*гурукула*), там же находится мемориальный комплекс Шрилы Прабхупады (*самадхи* и музей). Крупные храмы и культурные центры ИСККОН есть также в Дели, Мумбаи (Бомбее) и многих других городах Индии.

Однако самое важное из того, что Шрила Прабхупада оставил людям, — это его книги. Высоко ценимые учеными за их авторитетность, глубину и ясность изложения, они служат учебниками во многих колледжах и университетах. Его труды переведены более чем на восемьдесят языков. «Бхактиведанта бук траст» (издательство, основанное им в 1972 г.) является самым большим издательством в мире, публикующим книги по индийской философии и религии.

Всего за двенадцать лет, невзирая на свой преклонный возраст, Шрила Прабхупада объехал вокруг света четырнадцать раз, читая лекции на пяти континентах. Но, несмотря на предельную занятость, он никогда не прекращал писать книги. Произведения Шрилы Прабхупады составляют подлинную энциклопедию ведической философии, религии, литературы и культуры.



Словарь имен и терминов

Аватара (*аватāра*^{*}) — воплощение Верховного Господа на какой-либо планете материального мира.

Адхибхаутика — страдания, причиняемые другими живыми существами.

Адхидайвика (*адхидаивика*) — страдания, причиняемые силами природы.

Адхъятмика (*адхියාතмика*) — страдания, причиняемые живому существу его собственным телом и умом.

Асур (*асура*) — демон-атеист; закоренелый материалист^{**}.

Атма (*ātma*) — в зависимости от контекста, тело, ум или душа.

Атма-таттва (*ātma-tattva*) — наука о природе души.

* Курсивом в скобках набрана транслитерация санскритских имен и терминов, которые в тексте книги приведены в русской транскрипции, кроме тех случаев, когда по написанию транскрипция не отличается от транслитерации.

** Полужирным шрифтом в словарных статьях набраны имена и термины, которым посвящены отдельные статьи словаря.

Легкое путешествие на другие планеты

Аштанса-Йога (*аштāнга-йога*) — восьмиступенчатая йога, основы которой заложены Патанджали. Синоним мистической и медитационной йоги.

Ашта-сiddхи (*ашта-сiddхи*) — восемь мистических совершенств, приходящих к человеку в процессе практики йоги.

Браhma (*Браhmā*) — первое сотворенное существо во вселенной, полубог, управляющий гуной страсти; вторичный творец вселенной.

Брахмаджьюти (*брахмаджyоти*) — духовное сияние, исходящее от тела Верховной Личности Бога.

Брахмалока — высшая планета вселенной, на которой обитает полубог **Браhma**.

Браhmaи — Абсолютная Истина; как правило, под Брахманом подразумевается безличный аспект Абсолютной Истины.

«Браhma-самхита» (*Браhma-самхитā*) — молитвы **Браhma**, обращенные к Верховной Личности Бога, Говинде, в которых описывается духовный мир и процесс сотворения материальной вселенной.

«Бхагавад-гита» (*Бхагавад-гйтā*) — «Песнь Бога», одно из важнейших священных писаний, в котором Сам Кришна раскрыл все основные ведические истины.

Бхагаван (*Бхагавān*) — Верховный Господь, обладающий всеми совершенствами.

Бхакта — преданный слуга Верховного Господа.

Бхакти-Йога — метод восстановления отношений с Верховным Господом посредством **преданного служения** Ему.

Бхакти — **преданное служение** Верховному Господу.

Вайкунтха (*Вайкунṭha*) — духовный мир, буквально «место, где нет тревог».

Вайшиав (*ваишнава*) — преданный Верховного Господа, Вишну или Кришны.

Словарь имен и терминов

Веды — изначальные священные писания, которые поведал людям Сам Господь Кришиа.

Вишну (Вишну) — Верховный Господь; экспанси Господа Криши на Вайкунтхалоках, а также экспанси Господа, которые отвечают за сотворение и поддержание материальных вселенных (*пуруша-аватары*). В материальной вселенной Вишну управляет гуной благости.

Вриндаван (Вриндавана) — вечная обитель Господа Кришины, где Он в полной мере проявляет Свою привлекательность; деревня на Земле, в которой Он пять тысяч лет назад проводил Свои детские игры.

Вьясадева (Виасадева) — воплощение Господа Кришины, великий мудрец. В начале Кали-юги записал Веды и составил большинство Пуран (исторических повествований), «Веданта-сутру» и «Махабхарату».

Гаудия-вайшиава-сампрадая (Гаудийя-ваишнава-сампрадайя) — берущая начало от Господа Чайтаньи Махапрабху цепь учителей, ачарьев-вайшнавов.

Говинда — одно из имен Верховного Господа Кришины, которое означает « тот, кто доставляет наслаждение земле, коровам и чувствам».

Голока Вриндавана (Голока Вриндавана) — высшая духовная планета, обитель Господа Кришины.

Гуны (в ед. ч. *гуна*) — в буквальном переводе с санскрита «веревка», а также «качество, свойство». *Саттва-гуна* (*гуна* благости), *раджо-гуна* (*гуна* страсти) и *тамо-гуна* (*гуна* невежества). Категория философии *санкхьи*. Под *гунами* понимают три основные начала материальной природы, три «режима деятельности» иллюзорной материальной энергии, обуславливающей живые существа. *Гуны* определяют образ жизни, мышление и деятельность души, на которую они влияют.

Гуру — духовный учитель.

Двойственность — характерная черта материального мира, выражаясь в том, что любое явление, свойство, действие и т. д. здесь имеет свою противоположность (например: тепло — холод, счастье — горе, добро — зло).

Девы (в ед. ч. *дева*) — полубоги, управляющие вселенной. **Джива** (*джива*) — живое существо, крошечная частица Верховного Господа, индивидуальная душа.

Игры (Господа и Его преданных) — приносящая блаженство трансцендентная деятельность, которой занят Господь и Его преданные.

Имперсоналисты — см. **Майявади**.

ИСККОН (*International Society for Krishna Consciousness*) — Международное общество сознания Кришны.

Йог (*йог*) — трансценденталист, стремящийся к воссоединению со Всевышним.

Йога — воссоединение сознания живого существа с Господом.

Кали-юга (*Кали-йуга*) — текущая эпоха, эпоха вражды и лицемерия; последняя в цикле четырех юг, периодически сменяющих друг друга. Кали-юга длится 1 200 лет **полубогов**, или 432 000 солнечных лет, и началась она около пяти тысяч лет назад.

Карма — материальная деятельность ради наслаждения ее плодами, а также последствия этой деятельности.

Киртан (*киртана*) — один из методов **преданного служения**, заключающийся в пении святых имен Верховного Господа и прославлении Его.

Кришна (*Кршна*) — Верховная Личность Бога в Своем изначальном духовном образе. Источник всех экспансий и аватар.

Словарь имен и терминов

Лилы (в ед. ч. *ліла*) — см. Игры (Господа и Его преданных).

Ложное это — представление о себе как о теле; самый тонкий элемент материальной природы.

Лока — планета.

Майя (*māyā*) — энергия, в первую очередь низшая, иллюзорная энергия Верховного Господа, которая правит материальным миром; забвение своих вечных отношений с Кришиой.

Майявади (*māyāvādī*) — философы-имперсоналисты, полагающие, что Абсолют в своем высшем проявлении безличен и не имеет формы, а живое существо тождественно Богу.

Мантра — трансцендентный звук, который освобождает ум от влияния иллюзии.

Материалист — тот, чьи интересы целиком сосредоточены на удовлетворении своих материальных потребностей.

Маха-мантра (*mahā-maṇṭra*) — великая песнь освобождения: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.

Нарада Муни (*Nārada Muṇi*) — великий преданийный, один из сыновей Брахмы. История его жизни описана в Первой песни «Шримад-Бхагаватам».

Нараяна (*Nārāyaṇa*) — экспансия Господа Кришны, Господь на планетах Вайкунтихи в Своем четырехруком образе.

Нирвана (*nirvāṇa*) — прекращение материальной деятельности и существования, в философии вайшиавов не предполагающее отказа от духовной деятельности.

Обусловленность — состояние зависимости от законов материальной природы, в котором находятся все живые существа в материальном мире.

Легкое путешествие на другие планеты

Омкара (ом्कारा) — священный звук *ом*, которым начинаются многие ведические мантры и который является воплощением Верховного Господа в звуке.

Параматма (Парамात्मा) — Сверхдуша, форма Верховного Господа **Вишиу**, в которой Он находится в сердце каждого живого существа.

Парампара (парампарā) — цепь духовных учителей. См. также **Сампрадая**.

Патанджали (Патайджали) — автор «Йога-сутр», в которых изложена система мистической йоги.

Полубоги — правители вселенной и обитатели райских планет.

Пракрити (પ્રકૃતિ) — природа, материальная энергия Господа.

Прана (પ્રાણ) — жизненная энергия; один из воздушных потоков.

Пранамайя (પ્રાણમાયા) — сознание, поглощенное поддержанием существования тела.

Праиаяма (પ્રાન્ધાયામ) — управление дыханием в практике мистической йоги.

Прасад (પ્રાસાદ) — милость Господа; освященная пища или какие-либо предметы, которые были поднесены Господу.

Преданное служение — служение Верховному Господу с любовью и преданностью.

Преданный (bhakta) — преданный слуга Верховного Господа.

Према — любовь к Богу, высшая цель человеческой жизни.

Раса — определенный вид отношений между **преданным и Кришной**; блаженство, которое преданный испытывает, служа Кришне.

Рупа Госвами (Rūpa Госvāmī) — один из шестерых Госвами Бриндавана, непосредственных учеников и преемни-

Словарь имен и терминов

ков Господа Чайтаньи, систематизировавших Его учение. Автор «Бхакти-расамрита-синдху» и многих других философских и поэтических произведений.

Садху (сāдху) — святой.

Сампрадая (сампрадāйа) — цепь духовных учителей, по которой передается ведическое знание.

Самсара (сам्सारा) — цикл повторяющихся рождений и смертей, через который проходит живое существо в материальном мире.

Санатана (санāтана) — вечный.

Санатана-дхарма (санāтана-дхарма) — предназначение всех живых существ, вечная религия, соответствующая их изначальному положению, предданное служение Верховному Господу.

Санкиртана (сан्कीरतана) — совместное пение святых имен Господа.

Сач-чид-анаида (сач-чид-āнанда) — естественное состояние души: вечное бытие, полное знание и безграничное счастье.

Сач-чид-анаида-виграха (сач-чид-āнанда-виграхах) — вечное, трансцендентное тело Господа, выполненное знания и блаженства.

Сварупа (сварूपа) — изначальная, духовная форма живого существа.

Сиддхи — мистические способности, обретаемые в процессе занятий аштансга-Йогой; обитатели одной из высших планет вселенной, Сиддхалоки, которые от рождения обладают мистическими способностями.

Сутра (сūтраРа) — афоризм, выражающий смысл минимумом слов; книга, состоящая из таких афоризмов.

Сушумна (сушумнā) — центральный нервный канал спинного мозга, по которому Йоги в процессе мистической практики поднимают жизненную силу. Во вселенском теле *вират-пуруши* отождествляется с Млечным Путем.

Легкое путешествие на другие планеты

Тантры — произведения, не входящие в число важнейших писаний. Как правило, содержат описания ритуалов.

Тилак (*тилака*) — благоприятные знаки, которые преданные рисуют освященной глиной на лбу и других частях тела.

Тиртха (*тиртха*) — место паломничества.

Тонкое тело — тонко-материальная оболочка души, состоящая из ума (*манаса*), разума (*буддхи*) и **ложного эго** (*аханкары*).

Трансцендентное — то, что невозможно воспринять материальными органами чувств.

Туласи (*туласи*) — священное растение (*Ocimum sanctum*), воплощение одной из *гопи*. *Туласи* очень дорога Господу **Кришне**, поэтому Его **преданные** поклоняются ей.

Упанишады — философские тексты, описывающие главным образом безличный аспект Абсолютной Истины (**Брахман**). Причисляются к *шрути*. В канонический список входит 108 Упанишад.

Уттама-адхинкарн (*уттама-адхикārī*) — преданный, находящийся на высшей ступени духовного развития.

Харе Кришна мантра — см. **Маха-мантра**.

Харе — форма обращения к энергии Господа.

Хатха-йога (*хатха-йога*) — физические и дыхательные упражнения для очищения и обуздания ума и чувств.

Хладни (*хлāдинī*) — энергия наслаждения Кришны.

Чайтанья (*чайтаниа*) — жизненная сила.

Чайтанья Махапрабху (*Чайтаниа Махāпрабху*) (1486–1534) — аватара Господа Кришны. Он приходил в образе **преданного**, чтобы учить людей любви к Богу — **бхакти-йоге**. См. также «Введение» к Первой песни «Шримад-Бхагаватам».

Словарь имен и терминов

«Чайтания-чаритамрита» (*Чайтанийа-чаритамрта*) — произведение Кришнадаса Кавираджи Госвами на бенгали, описывающее жизнь и учение Господа Чайтании. Завершено в 1616 г.

Чакра — диск, оружие Верховного Господа.

Чит-шакти (*чит-шакти*) — энергия знания Верховного Господа.

Шактьявша-аватара (*шакти-āвеша-аватара*) — живое существо, которое Господь наделил особым могуществом.

Шастры (в ед. ч. *śāstra*) — богооткровенные писания; ведические писания.

Шраванам киртанам вишиох (*śravaṇām kīrtanām viśi-nox*) — метод преданного служения: слушание повествований о Господе Вишиу или Кришне и прославление Его.

Шрути (*śruti*) — знания, приобретаемые в процессе слушания духовного учителя; изначальные ведические писания (**Веды** и **Упанишады**), данные человечеству Самим Верховным Господом.

Шукадева Госвами (*Śukadeva Gosvāmī*) — великий мудрец-преданный, сын Шрилы Вьясадевы, рассказавший «Шrimad-Бхагаватам» Махарадже Парикшите.

Экспансия Господа — воплощение, проявление Верховного Господа.

Эмпирическая философия — философия, основанная на представлении о том, что Абсолютную Истину можно постичь в процессе размышлений над ее природой.

Юга-аватары (в ед. ч. *йуга-аватāra*) — четыре воплощения Верховного Господа, которые приходят в каждую из четырех юг, чтобы дать людям метод духовного осознания, соответствующий данной юге.

Легкое путешествие на другие планеты

Юги (в ед. ч. *йуга*) — четыре циклически повторяющихся периода, через которые проходит в своем развитии вселенная. Полный цикл из четырех *юг* называют *дивья-югой*.

Ягья (*йаджна*) — жертвоприношение, а также одно из имен Верховного Господа (« тот, кто наслаждается всем, что приносится в жертву »).

Ягья-пуруша (*йаджна-пуруша*) — верховный наслаждающийся всеми жертвоприношениями.

Бхакти-йога для всех

Испокон веков путем *бхакти* следовали великие мудрецы, святые и цари. Выдающиеся поэты прошлого слагали во славу преданного служения чудесные стихи и песни и в них превозносили чистую любовь к Богу.

В наши дни *бхакти-йога* становится даже более необходимой и важной, чем тысячелетия назад, поскольку у современных людей нет ни времени, ни возможности выполнить многочисленные предписания любой другой системы *йоги*. Но метод *бхакти* совсем несложен. *Бхакти-йога* поможет нам развить в себе все истинно высокие качества и обрести то, к чему стремится каждый живущий в материальном мире — вечную жизнь, вечное счастье, вечное знание.

Практиковать *бхакти-йогу* под силу каждому, кем бы он ни был. Для этого совсем не надо отрекаться от мира, бросать дом, семью и работу или идти на большие расходы. Нужно только одно — отвести Господу Кришне главное место в нашей жизни. Ему одному должны быть посвящены все наши помыслы, желания и дела. Мы добьемся этого, если будем с любовью и преданностью повторять святое имя Бога — *маха-мантру* Харе Кришна, следовать предписан-

ным ограничениям, читать книги А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады и предлагать Господу свою пищу.

Мантра-медитация

Для того, кто желает обрести счастье и освободиться от всех страданий и тревог, медитация представляет очень важный аспект деятельности.

Медитация означает «мысленное созерцание», но у созерцания должен быть объект. Чтобы избавиться от повседневных тревог, занимающих ум, человек должен подняться над материальным уровнем и попытаться утвердиться на трансцендентном, духовном уровне. Сделать это можно, если постоянно повторять имена Господа, таким образом общаешься с Ним.

Как утверждается в различных писаниях, у Господа много имен: Кришна, Рама, Иегова, Аллах, Будда и др. Повторение имен Господа оказывает очищающее действие и позволяет человеку подняться с материального уровня на духовный. В Индии на протяжении тысячелетий люди повторяют имена Господа в форме *мантр*. На санскрите *манта* означает «ум», а *трая* — «освобождение». Таким образом, *мантра* — это комбинация трансцендентных звуков, освобождающая наш ум от тревог.

Ведическая литература называет одну *манту* Великой *мантрай*. В «Кали-сантарана-упанишад» говорится, что шестнадцать слов, составляющих ее — Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе, — особенно рекомендуется повторять в Кали-югу, век раздоров, тревог и лицемерия, в который мы живем.

Кришна означает «всепривлекающий», *Рама* — «всерадующий», а *Харе* — это обращение к энергии преданного служения Господу. Таким образом, *маха-мантра* означает: «О всепривлекающий, о всерадующий Господь, о энергия Господа! Прошу, позволь мне преданно служить Тебе».

Для чтения *маха-мантры* Харе Кришна не существует строгих правил. Самое замечательное в *мантра*-медитации то, что ею можно заниматься где угодно и в любое время — дома, на работе, в автобусе или в метро, или даже за рулем автомобиля.

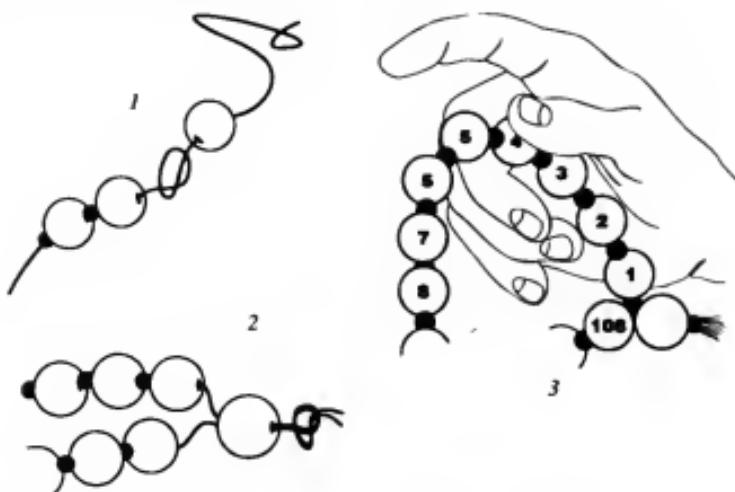
Существует два вида *мантра*-медитации: индивидуальная, при которой человек читает *мантру* на четках (она называется *джапой*), и другая форма, когда он повторяет ее за кем-то (это называется *киртаном*). *Киртан* обычно сопровождается игрой на музыкальных инструментах и хлопанием в ладоши. Рекомендуется и та и другая форма *мантра*-медитации, так как обе они благотворно влияют на человека.

Джапа

Для этого вида *мантра*-медитации нужны лишь круговые четки. Их можно купить в магазине или сделать самим, следуя приведенным ниже простым рекомендациям:

1. Купите 109 больших круглых деревянных бусин (если нет деревянных, на первое время возьмите любые другие) диаметром от одного до двух сантиметров с отверстиями, чтобы можно было нанизать их на нить, а также от трех до пяти метров крепкой нейлоновой нити.
2. Отступите пятнадцать сантиметров от конца нити и завяжите узел, затем, нанизывая по одной бусине, после каждой завязывайте одинарный или двойной узел, в зависимости от толщины нити (*рис. 1*).
3. Нанизав сто восемь бусин, проденьте оба конца нити в последнюю бусину (*рис. 2*).
4. Эта бусина называется бусиной Кришны, и хорошо, если она больше остальных. Продев в нее оба конца нити, завяжите узел и обрежьте концы нити. Четки для *джапы* готовы.

Начиная *мантра*-медитацию, зажмите бусину, следующую за бусиной Кришны, между большим и средним пальцами правой руки (рис. 3) и произнесите всю *маха-мантру*: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Затем точно так же зажмите в пальцах следующую бусину и снова произнесите *маха-мантру*, затем следующую... И так пока не повторите *мантру* на каждой бусине четок и не дойдете до бусины Кришны.



Вы прочитали один «круг» *джапы*. Чтение одного круга должно отнимать у вас около семи минут, хотя вначале на это может уйти и десять минут, и больше. Не читая *мантру* на бусине Кришны, нужно повернуть четки и двигаться по кругу в обратном направлении. Четки очень важны для *джапы*, так как вовлекают в медитационный процесс осязание, что помогает лучше сосредоточиться на звуках *мантры*.

Если вы дали обет читать определенное число кругов в день, то, чтобы не запутаться, вам хорошо иметь небольшой шнурок с нанизанными на нем бусинами по числу кругов, которые вы читаете ежедневно. Между этими бусинами

Бхакти-йога для всех

не надо завязывать узлы, нужно завязать их только на концах шнурка, чтобы бусины не соскочили с него. Закончив круг, передвиньте одну счетную бусину вниз.

Вы можете читать *мантру* в помещении или на свежем воздухе, ее можно читать так громко или так тихо, как вам нравится, но достаточно громко, чтобы было слышно вам самим. Самое главное — произносите каждое слово четко и ясно. Ваш ум, возможно, захочет переключиться на какие-нибудь посторонние мысли, поскольку он беспокоен, неустойчив и всегда хочет думать о чем-нибудь. Попытайтесь сосредоточить все свое внимание на чтении *махаманtry Харе Кришна* и вслушивайтесь в каждое слово.

Читать *мантру* можно в любое время дня, но в ведической литературе указываются определенные часы, наиболее благоприятные для духовной практики. Самыми благотворными для духовного развития являются ранние утренние часы. Хорошо, если вы отведете для чтения *мантры* определенное время дня, всегда одно и то же. Начните с чтения одного или двух кругов в день и постепенно увеличьте их число до шестнадцати; это — рекомендованный минимум для того, кто относится к *джапа*-медитации серьезно и хочет стать преданным Господа Кришны.

Киртан

В отличие от *джапы*, индивидуальной медитации, *киртан* представляет собой групповую медитацию. Во время *киртана мантру Харе Кришна* поют на какой-либо мотив. *Киртаны* можно проводить у себя дома, с семьей или друзьями, у кого-то в гостях или на природе. Один человек «ведет» *киртан* — то есть сначала он поет *мантру Харе Кришна* один, а затем остальные повторяют ее на тот же мотив. И снова ведущий поет *мантру* один, а остальные повторяют вслед за ним. Так снова и снова поется *мантра Харе Кришна*, *киртан* продолжается, и те, кто принимает в нем участие, все сильнее ощущают духовное блаженство.

Легкое путешествие на другие планеты

Преимущество *киртана* в том, что вы слышите *мантру* Харе Кришна не только тогда, когда произносите ее сами, но и когда ее произносят другие. Петь *мантру* можно на любой мотив, сопровождая пение игрой на каких-нибудь музыкальных инструментах, хотя последнее не обязательно. Для *киртана* больше подходят традиционные индийские инструменты — барабаны и тарелочки, если же их нет, то их можно заменить тем, что имеется у вас под рукой, — воображение поможет вам. Можно использовать и другие музыкальные инструменты — пианино, губную гармонику, флейту, гитару и т. д. Хорошо и просто хлопать в ладоши. Дети тоже могут принимать участие в *киртанах*, это благотворно скажется на их духовном развитии. Так вся семья может собираться по вечерам для совместного *киртана*. Хорошо проводить *киртаны* каждый день или как можно чаще.

Чтение *мантры* Харе Кришна принесет вам ощущение духовного подъема, причем это ощущение будет постоянно усиливаться. Вы можете убедиться в этом сами. Попробуйте повторять в течение пяти минут какое-нибудь другое слово или фразу. Если вы будете снова и снова повторять «Пепси-кола», уже через несколько минут вам это смертельно надоест, не принеся никакого удовлетворения. Звук же имени Кришны трансцендентен, имя Его хочется повторять снова и снова.

Основные принципы

В каких бы условиях человек ни повторял *маха-мантру*, это необычайно благотворно скажется на его духовном развитии. Тем не менее великие мудрецы и святые — авторитеты в *джапа*-медитации — предлагают использовать некоторые приемы, которые усиливают ее действие.

Чем больше человек повторяет *мантру* Харе Кришна, тем легче ему будет следовать перечисленным ниже принципам, так как, повторяя ее, он обретает духовную силу

Бхакти-йога для всех

и развивает вкус к высшим наслаждениям. Когда человек при повторении *маха-мантры* начинает испытывать духовное наслаждение, ему становится намного легче отказаться от дурных привычек, препятствующих духовному развитию.

1. Для тех, кто серьезно и искренне стремится к духовному развитию, рекомендуется следовать четырем основным принципам: а) не употреблять в пищу мясо, рыбу и яйца; б) не употреблять одурманивающих средств (наркотических препаратов, алкоголя, табака, и даже кофе и чая); в) не играть в азартные игры и не заниматься денежными махинациями; г) не вступать в половые отношения вне брака (а в браке — только для зачатия детей). Следование этим четырем регулирующим принципам приведет к быстрому духовному прогрессу. Пренебрежение же ими очень затрудняет духовное развитие, усиливая привязанность человека к материальным вещам. Однако *джана*-медитация обладает такой силой, что вначале человек может повторять *мантру* Харе Кришна независимо от его жизненных условий, и сама *мантра* поможет ему продвинуться на этом пути.
2. Нужно регулярно читать произведения А.Ч. Бхактивиданты Свами Прабхупады, особенно «Бхагавад-гиту» и «Шримад-Бхагаватам». Всего лишь слушая повествования о Кришне, Его необыкновенных деяниях и трансцендентных развлечениях, человек очищает сердце от грязи, накопившейся там за то бесконечно долгое время, которое он находится в материальном мире. Регулярно слушая повествования о Кришне и о духовном мире, где Кришна наслаждается вечными играми со Своими преданными, человек может полностью постичь природу духовной души и понять, в чем заключается истинная духовная деятельность и каков совершенный метод, с помощью которого можно вырваться из этого материального мира.

3. Чтобы лучше защитить себя от материальной скверны, следует есть только вегетарианскую пищу, одухотворенную тем, что она сначала была предложена Верховному Господу Кришне. Убивая любое живое существо, включая растения, человек навлекает на себя кармические последствия. Но Кришна говорит в «Бхагавадгите», что Он избавляет от кармических последствий того, кто предлагает Ему вегетарианскую пищу.
4. Следует жертвовать плоды своей деятельности Верховному Господу Кришне. Когда человек работает ради собственного удовлетворения, он испытывает на себе кармические последствия своей деятельности. Если же он работает для Кришны, это не только освобождает его от *кармы*, но и пробуждает дремлющую в нем любовь к Кришне. Можно продолжать заниматься своей обычной деятельностью, если она не противоречит четырем регулирующим принципам, упомянутым выше.
5. Человек, серьезно относящийся к *джапа*-медитации, должен как можно больше общаться с теми, чьи интересы подобны его собственным. Это придаст ему духовных сил. Естественно, на всех нас оказывает большое влияние наше окружение. Поэтому нежелательно слишком много общаться с людьми, не имеющими духовных интересов. Общение с теми, кто стремится к духовному развитию, повторяя *мантру* Харе Кришна и следуя регулирующим принципам, — наилучший и самый быстрый способ продвижения по пути домой, к Богу.

Прасад — духовная пища

В «Бхагавад-гите» Господь, заключая описание метода *бхакти-йоги*, *йоги преданности*, говорит: «Чем бы ты ни занимался, что бы ты ни ел, какие бы ни приносил дары, что бы ни отдавал и какую бы аскезу ни совершил, делай это, о сын Кунти, как подношение Мне» (Б.-г., 9.27). Там

Бхакти-йога для всех

же Он говорит, что человек должен есть только то, что было сначала предложено Ему. Итак, предложение пищи Кришне — неотъемлемая часть системы *бхакти-йоги*.

Господь также описывает виды подношений, которые Он принимает: «Если человек предложит Мне с любовью и преданностью листок, цветок, плод или воду, Я приму это» (Б.-г., 9.26). Кришна намеренно не включает в этот перечень мясо, рыбу или яйца, поэтому преданный Кришны не предлагает Ему подобную пищу. Из любви к Кришне преданный предлагает Ему только самую лучшую, самую чистую пищу. Само собой разумеется, что гниющая плоть забитых на бойне животных или зародыши курицы к ней не относятся.

В сознании Кришны преданный предлагает Кришне пищу, выражая тем свою любовь к Нему. Даже в обычной жизни человек готовит еду для другого в знак любви и привязанности к нему, и тот ценит не только саму пищу, но и любовь, с которой она приготовлена. Так же и с предложением пищи Кришне — этот процесс поможет нам развить свою любовь к Нему и преданность Ему.

Конечно, трудно любить того, кого мы никогда не видели, но уникальные ведические писания подробно описывают личностные черты Бога. В священных писаниях других основных религий мира о Боге говорится как о Верховном Отце, но о Его личности приводится на удивление мало сведений. Христос говорил о себе как о сыне Бога, Магомет был Его пророком, но кто же тогда Сам Бог? Он только косвенно проявляет Себя — то как глас небесный, то как горящий куст и так далее.

Однако, признавая, что Бог сотворил нас, мы не можем логически отрицать, что и Сам Он обладает всеми атрибутами личности — телом, индивидуальностью и всеми возможностями и способностями различных чувств и органов. Если исходить из предположения, что мы обладаем определенной формой и характером, а у Бога их нет, то, следовательно, в этом отношении мы превосходим Его. Но бы-

Легкое путешествие на другие планеты

ло бы нелогично предполагать, что творение может в чем-то превзойти своего творца. Следовательно, если мы обладаем качествами личности, то и Бог является личностью, которая, обладая безгранично могущественной духовной формой, тем не менее остается личностью. В конце концов, говорится же, что мы созданы по образу и подобию Бога.

Пуская в ход собственное воображение, западные художники обычно рисуют Бога могучим старцем с бородой. Но в ведической литературе приводится точное описание внешности и личностных черт Бога, причем писания древней Индии — единственный источник сведений такого рода. Прежде всего, Бог вечно юн. Кроме того, Он обладает необычайными качествами, привлекающими сердца и умы даже освобожденных душ. Он удивительно красноречив и безгранично мудр, весел и отрешен. К тому же Он являет неповторимые трансцендентные игры со Своими вечными спутниками. Бесконечны описания привлекательных свойств и качеств Верховной Личности Бога, о которых говорится в Ведах. Поэтому Его называют «Кришной», или «всепривлекающим». Когда мы постигнем Личность Бога, нам будет значительно легче сосредоточиваться на Нем свои мысли, особенно предлагая Ему еду.

Поскольку Кришна обладает наивысшим могуществом и абсолютно духовен, все, что приходит в соприкосновение с Ним, также становится абсолютно чистым и духовным. Даже в царстве материальной природы некоторые объекты обладают очищающей способностью. Так, например, солнце своими мощными лучами может извлекать чистую, свежую воду из озера, вода которого загрязнена. Если солнцу — материальному объекту — присуща такая способность, то мы не можем даже представить себе очищающую силу Верховной Личности Бога, Кришны, без каких бы то ни было усилий творящего миллионы солнц.

С помощью Своих трансцендентных энергий Кришна способен превратить материю в дух. Если мы поместим в огонь железный прут, вскоре он раскалятся докрасна

Бхакти-Йога для всех

и приобретет все основные качества огня. Так же и пища — материальная субстанция, — если ее предложить Кришне, становится полностью духовной. Такая пища превращается в *prasad*, что на санскрите означает «милость Господа».

Прасад в *бхакти-йоге* имеет очень большое значение. В других системах *йоги* человек должен искусственно сдерживать свои чувства, тогда как в *бхакти-йоге* он может занимать их разнообразной приносящей удовлетворение духовной деятельностью. Благодаря такой деятельности чувства постепенно одухотворяются и их начинают привлекать духовные наслаждения, далеко превосходящие те, что доступны нам в материальной жизни.

В ведической литературе содержится множество описаний *prasada* и его воздействия на человека. Господь Чайтанья, воплощение Верховного Господа, явившийся в Индии пятьсот лет тому назад, так говорил о *prasade*: «Каждому доводилось прежде пробовать эти материальные блюда, однако сейчас они приобрели необыкновенный вкус и удивительный аромат; даже их аромат, не говоря уже о вкусе, привлекает ум и заставляет человека забыть о всех прочих лакомствах, потому что духовный нектар с губ Кришны коснулся этой обычной пищи и ей передались все Его духовные качества».

Как готовить *prasad*

Понимание высшей цели вегетарианства определяет прежде всего выбор продуктов, которые мы собираемся предложить Кришне. В «Бхагавад-гите» Господь говорит, что пищу можно подразделить на три категории, в зависимости от *гун* материальной природы — благости, страсти и невежества, — к которым она относится. Молочные продукты, злаки, сахар, овощи, фрукты и орехи — это пища, относящаяся к *гуне* благости, и ее можно предлагать Кришне. Как правило, пищу, относящуюся к *гунам* страсти и невежества, не предлагают Кришне, который Сам говорит

Легкое путешествие на другие планеты

в «Бхагавад-гите» (17.9–10), что такая пища «вызывает страдания, несчастья и болезни» и что она «безвкусная, разложившаяся и дурно пахнущая». Как нетрудно догадаться, мясо, рыба и яйца — это пища, относящаяся к низшим *гунам* материальной природы, так же как и чеснок, лук и грибы. Их не следует предлагать Кришне. Кофе и чай, содержащие кофеин, представляют собой наркотические средства, и их также нельзя предлагать Кришне. Взамен можно собирать или покупать травы и заваривать чай из них.

Покупая продукты, очень важно помнить, что мясо, рыба и яйца могут входить в состав других продуктов, поэтому необходимо внимательно изучать этикетки и в сомнительных случаях спрашивать продавца или обращаться на фабрику. Например, некоторые сорта кисломолочных продуктов и сметаны содержат желатин, который делается из рогов, копыт и костей забитых на бойне животных. Необходимо также убедиться, что сыр, который вы покупаете, не содержит сычуга — фермента, извлекаемого из тканей телячьего желудка.

Следует также избегать пищи (в особенности из злаков), которую приготовили люди, не являющиеся преданными Господа Кришны. Тонкие законы природы таковы, что сознание повара воздействует на пищу не только на физическом уровне, но и на тонком. Такая пища становится проводником неуловимого воздействия на наше сознание. Другой пример, иллюстрирующий этот принцип, — картина, которая является не просто набором мазков на холсте, но выражает также настроение художника, передающееся разглядывающему ее человеку. Подобно этому, если мы едим пищу, приготовленную людьми, не имеющими духовного сознания (например, работниками какой-либо фабрики), мы, безусловно, поглощаем определенную дозу их материалистического сознания. Кроме того, насколько возможно, мы должны употреблять только свежие натуральные продукты.

Когда мы готовим пищу, необычайно важно соблюдать чистоту, поскольку чистоплотность и праведность — родные сестры. Кришне нельзя предлагать ничего нечистого, так что старайтесь содержать кухню в чистоте. Прежде чем готовить, обязательно вымойте руки. Готовя пищу, не пропускайте ее. Приготовление — это часть медитационного процесса, ведь вы готовите пищу не просто для себя, но для того, чтобы доставить удовольствие Кришне, который должен быть первым, кто попробует ее и насладится ею. Если вы готовите по испытанным рецептам, у вас все получится. Закончив приготовление еды, вы можете предлагать ее Кришне.

Как предлагать пищу Кришне

Хорошо иметь тарелку и прочие столовые принадлежности, предназначенные исключительно для Кришны. В идеале этот столовый прибор должен быть новым, и никто другой никогда не должен им пользоваться. Когда еда готова, можно положить на эту особую тарелку понемногу от каждого блюда. Самый простой способ предложения — просто сказать: «Дорогой Господь Кришна, пожалуйста, прими эту пищу». Нужно помнить, что истинная цель всего этого — выразить нашу преданность и благодарность Господу, поэтому старайтесь вложить в приготовление пищи для Кришны всю вашу любовь к Нему, и Он примет ваше подношение. Бог самодостаточен. Ему ничего не нужно, так что это подношение — способ выражения нашей любви к Нему и благодарности. Предложив Кришне еду, нужно в течение нескольких минут повторять *мантру* Харе Кришна: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Затем *prasad*, что буквально означает «милость Господа», можно подавать на стол. Вся приготовленная пища считается теперь предложенной Кришне, но та, что непосредственно находилась на тарелке Кришны, особенно по-

читается и называется *маха-прасадом*. Каждый должен кроме всего остального получить хотя бы чуть-чуть *маха-прасада*. Попытайтесь оценить духовные качества *prasada* и помните, что он освобождает нас от воздействия *кармы*. Но, прежде всего, наслаждайтесь им!

Со временем вы, возможно, захотите предлагать Господу еду по всем правилам, установленным в Движении «Харе Кришна» для тех, кто практикует сознание Кришны у себя дома. Для этого вам необходимо устроить простой алтарь с изображениями Господа Кришны, Господа Чайтаньи и Шрилы Прабхупады, духовного учителя Движения «Харе Кришна». Разница между упрощенным ритуалом предложения пищи и полным заключается еще и в произносимых при этом молитвах. Во время предложения по всем правилам три раза читают вслух приведенные ниже молитвы, склонясь перед алтарем, на который мы поставили поднос с яствами для Кришны.

*нама ом вишну-пāдāйа
кришна-прештхāйа бхū-тале
шрīмате бхактиведāнта-
свāминн ити нāмине*

*намас те сāрасвате деве
гаура-вāñī-прачāрине
нирвишеша-шūнийавāди-
пāйчāтйа-дēйа-тāрине*

«Я выражают свое почтение Шри Шримад А.Ч. Бхактиведанте Свами Прабхупаде, который очень дорог Господу Кришне, ибо нашел прибежище у Его лотосных стоп».

«О духовный учитель, слуга Sarasvati Госвами, я почтительно склоняюсь перед тобой. Ты милостиво проповедуешь учение Господа Чайтаньядевы и несешь освобождение странам Запада, зараженным имперсонализмом и философией пустоты».

Бхакти-йога для всех

*намо маҳā-ваदāнīйāиа
кришна-према прадāиа те
кришṇāиа кришна-чайтаний-
нāмне гаура-твише намаҳ*

«О самое милостивое воплощение Господа! Ты – Сам Господь Кришна, явившийся как Шри Чайтанья Махапрабху. Кожа Твоя золотистого цвета, как у Шримати Радхарани, и Ты щедро раздаешь чистую любовь к Кришне. Я выражаю Тебе свое почтение».

*намо брахманīиа-девāиа
го-брāхмана-хитāиа ча
джагаддхитāиа кришṇāиа
говиндāиа намо намаҳ*

«Я выражаю свое почтение Господу Кришне, которому поклоняются все *брахманы*. Он – защитник коров и *брахманов*, вечный благодетель всего мира. Я снова и снова в почтении склоняюсь перед Верховным Господом, известным под именами Кришна и Говинда».

После того как молитвы произнесены, еда должна оставаться на алтаре десять-пятнадцать минут, пока Господь вкушает. Это время преданный может посвятить *киртану*.



Руководство по чтению санскрита

В разные исторические периоды для записи санскрита использовали разные алфавиты, однако наиболее часто применяемым алфавитом был и остается *деванагари*. Слово *деванагарий* означает «письменность, известная в городах полубогов». Алфавит *деванагари* состоит из сорока восьми букв: тринадцати гласных и тридцати пяти согласных. Грамматисты древности организовали этот алфавит в соответствии с практическими нуждами языка, и эта структура признана всеми западными учеными.

Система транслитерации, используемая в данной книге, является калькой системы латинской транслитерации *деванагари* Юдит Тиберг. При этом латинские буквы заменены на соответствующие им буквы кириллицы с сохранением системы диакритических знаков. Передача некоторых санскритских звуков при этом вынужденно отличается от традиционно принятой в русском языке. Например, сочетания «*йа*» и «*йу*» передают звуки, для которых в русском языке обычно применяются буквы «я» и «ю».

Транслитерированные санскритские слова и цитаты выделены курсивом. Все слова, склоняемые в тексте — имена,

географические названия, названия книг и философских систем, а также термины, — даются в транскрипции, как это принято в русской индологической традиции. Точная санскритская транслитерация большинства терминов приведена в «Словаре имен и терминов».

ФОНЕТИКА

Так же как в случае с латынью и другими древними языками, при устном воспроизведении санскрита допускается ряд фонетических условностей, приближающих произношение санскритских звуков к звукам родного языка читателя.

Гласные произносятся следующим образом:

а	— как в слове «пар»	ର	— вдвое более долгий
ା	— вдвое более долгий	େ (ଏ)	— как в слове «это»
ି	— как в слове «пир»	ାଇ	— как в слове «май»
ି	— вдвое более долгий	୭	— как в слове «дом»
ୟ	— как в слове «гул»	ାୟ	— как в слове «аудитория»
ୟ	— вдвое более долгий		
ପ	— слогообразующее р как в слове «бодрствуй»		

В большинстве индийских школ санскрита **ପ**, **ର**, **ଳ** принято читать как **ри**, **рй**, **ли** соответственно.

Согласные произносятся следующим образом:

Заднеязычные

(произносятся горлом)	
କ	— как в слове «кит»
ଗ	— как в слове «гиря»
ଖ	— как в слове «Конго»

Губные

ପ	— как в слове «пир»
ବ	— как в слове «бор»
ମ	— как в слове «мама»

Руководство по чтению санскрита

Зубные

(произносятся с кончиком языка, прижатым к основанию зубов)
т — как в слове «тир»
д — как в слове «дом»
и — как в слове «иочь»

Палатальные

(произносятся с прижатием средней части языка к небу)
ч — как в слове «речь»
дж — как в слове «Джон»
й — как в слове «коинь»

Церебральные (т, тх, д, дх, ѹ) произносятся с кончиком языка, нижней стороной прижатым к переднему небу. По звучанию напоминают английские альвеолярные звуки.

Придыхательные (кх, гх, чх, джх, тх, дх, тх, дх, пх, бх) отличаются от соответствующих непридыхательных тем, что основной элемент сопровождается слабым призвуком типа английского *h*, звонкого или глухого в зависимости от основного элемента.

Полугласные

й — как в слове «иена»
р — церебральное р
л — зубное английское l
в — как русское в,
а после согласной
как английское w

Шумные

ш — как в слове
«общность»
щ — русское ш
с — русское с

Висарга

х — глухой звук, в конце строфы произносится с призвуком предшествующего гласного: ах
произносится как аха; их — как ихи

Аиусвáра

й — носовой призвук после гласной, как во французском *bon*

Гортаниая

х — как звонкое английское h

Легкое путешествие на другие планеты

В санскрите не существует фиксированного динамического ударения. В стихотворных текстах ударными считаются слоги, стоящие в сильных местах стихотворных стоп. В словах слоги различаются по долготе. Долгими являются слоги с долгими гласными (*ā, ai, ay, e, ī, o, ū, ū̄*) или слоги с краткими гласными, стоящими за более чем одной согласной (включая *χ* и *ṁ*).

Оглавление

Предисловие	7
1 Антиматериальные миры	9
2 Разнообразие планетных систем	51
Об авторе	75
Словарь имен и терминов	79
Бхакти-йога для всех	89
Руководство по чтению санскрита	105

УДК 1/14

ББК 87

Б94

Бхактиведанта Свами Прабхупада, А.Ч.

Б94 Легкое путешествие на другие планеты /
А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада ; пер.
с англ. — Изд. 4-е, перераб. — М. : The Bhaktivedanta
Book Trust, 2015. — 112 с.

ISBN 978-5-902284-23-9

Обзор древнейших книг мировой духовной сокровищницы — «Бхагавад-гиты» и «Шримад-Бхагаватам», в которых содержатся научные сведения о строении атома и вселенной, а также описываются методы, с помощью которых мудрецы прошлого могли путешествовать во времени и пространстве. Для широкого круга читателей.

УДК 1/14
ББК 87

Духовно-просветительное издание

Бхактиведанта Свами Прабхупада

**ЛЕГКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
НА ДРУГИЕ ПЛАНЕТЫ**

Подписано в печать 12.02.15. Формат 84x108/32

Гарнитура «Кудряшевская». Печать офсетная

Тираж 35000 экз. Заказ 7943.



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат».

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93.

www.oavompk.ru, www.oavompk.ru тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

«Целью человеческой цивилизации должно быть достижение бессмертия. Каждый может перенестись в духовное царство с помощью описанного здесь метода *бхакти-йоги*. Это великая наука, и Индия дала миру много научных произведений, помогающих понять, в чем заключается совершенство жизни».



Эта небольшая книга была написана в те годы, когда перед жителями Земли, казалось бы, впервые открылась возможность космических путешествий. Современный человек научился преодолевать земное притяжение, однако поселиться на какой-либо другой планете он не способен. Между тем в ведические времена людям было известно, как стать жителями не только высших материальных планет, но и вечного духовного царства. «Легкое путешествие на другие планеты» представляет собой введение в эту важнейшую сферу научного знания.



THE BHAKTIVEDANTA
BOOK TRUST

ISBN 978-5-902284-23-9



9 785902 284239

